

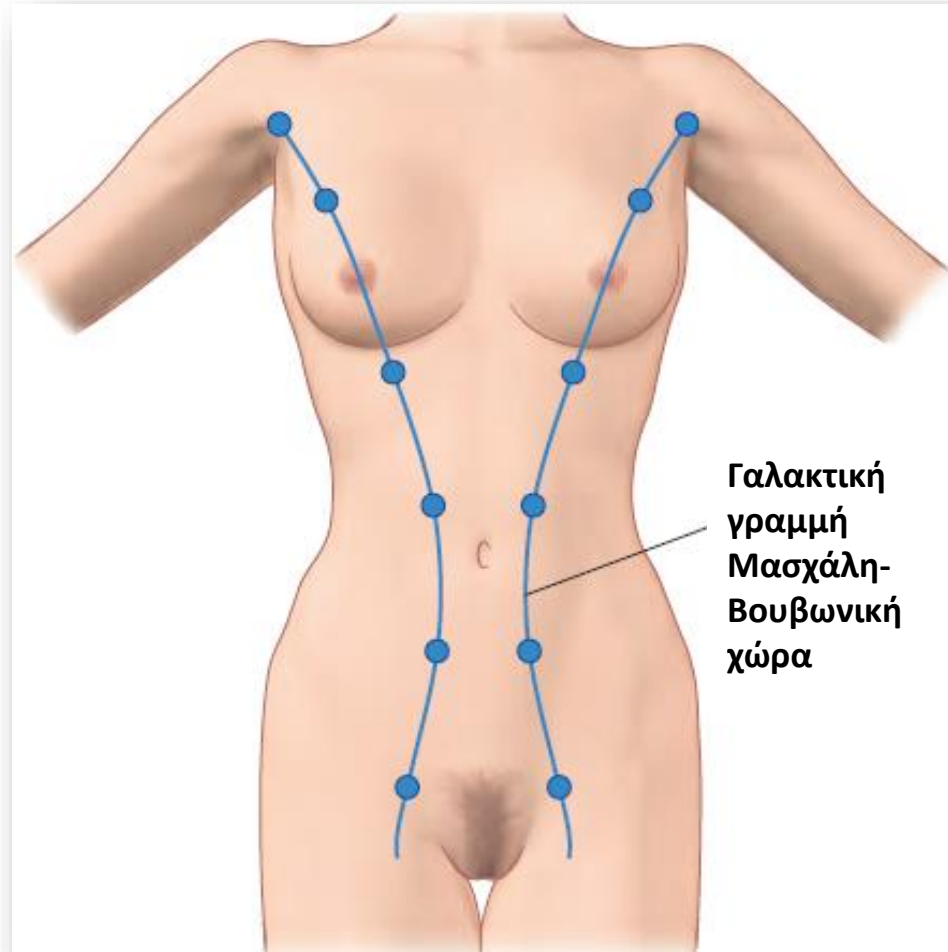
ΚΑΛΟΗΘΕΙΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΜΑΣΤΟΥ

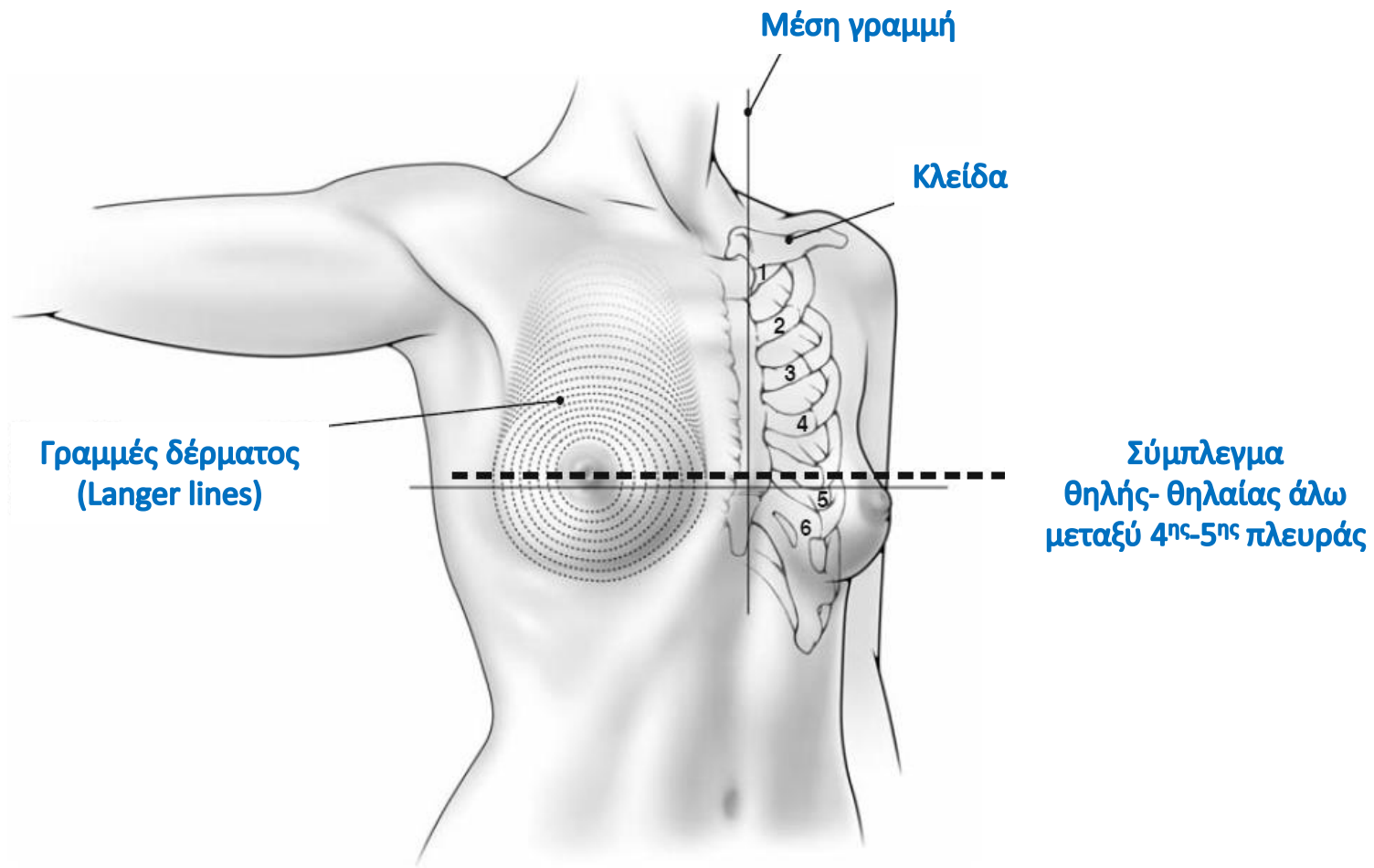
ΛΙΑΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ MD, PHD
European Board in Breast Surgery

**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ ΥΠΟΤΡΟΦΟΣ ΕΚΠΑ
Α' ΠΡΟΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
ΜΟΝΑΔΑ ΜΑΣΤΟΥ, Γ.Ν.Α. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»**

ΔΙΕΥΘ: ΚΑΘ. Γ. ΖΩΓΡΑΦΟΣ

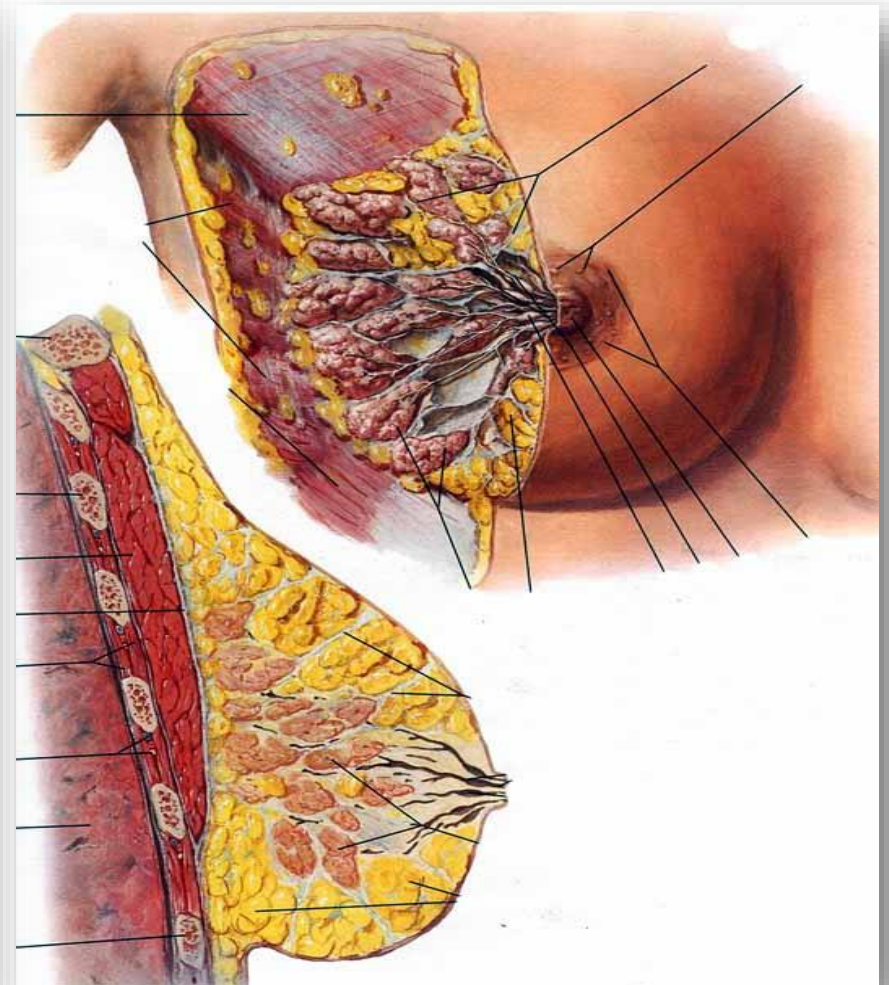
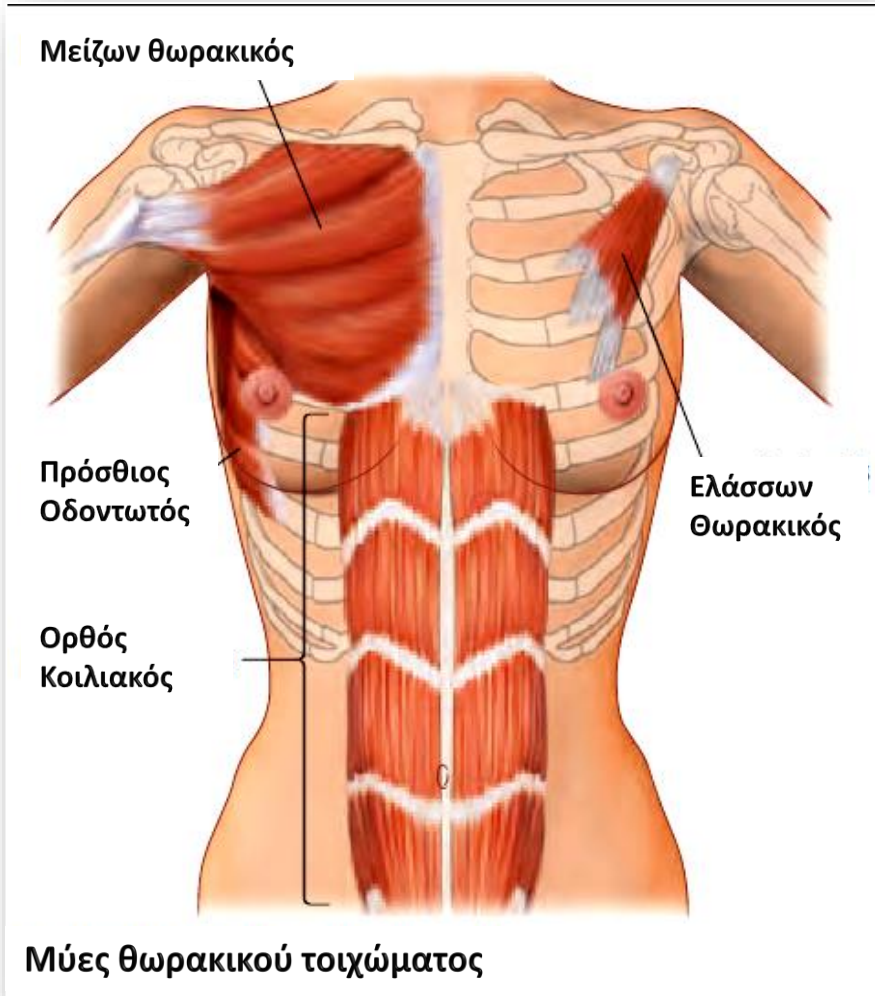
ANATOMIA





Οδηγά σημεία

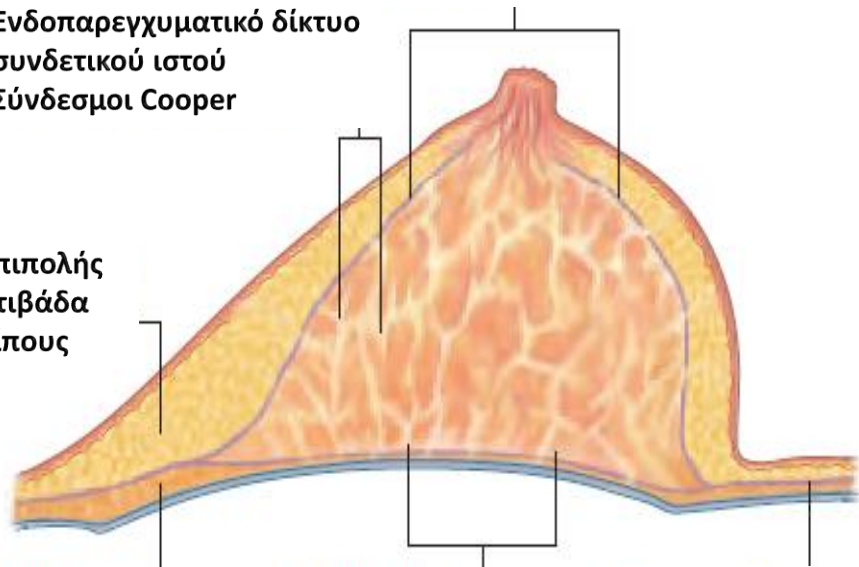
ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΑ



Επιπολής πέταλο θωρακικής περιτονίας

Ενδοπαρεγχυματικό δίκτυο
συνδετικού ιστού
Σύνδεσμοι Cooper

Επιπολής
στιβάδα
λίπους



Εν τω βάθει
στιβάδα λίπους

Εν τω βάθει πέταλο

Περιτονία Scarpa

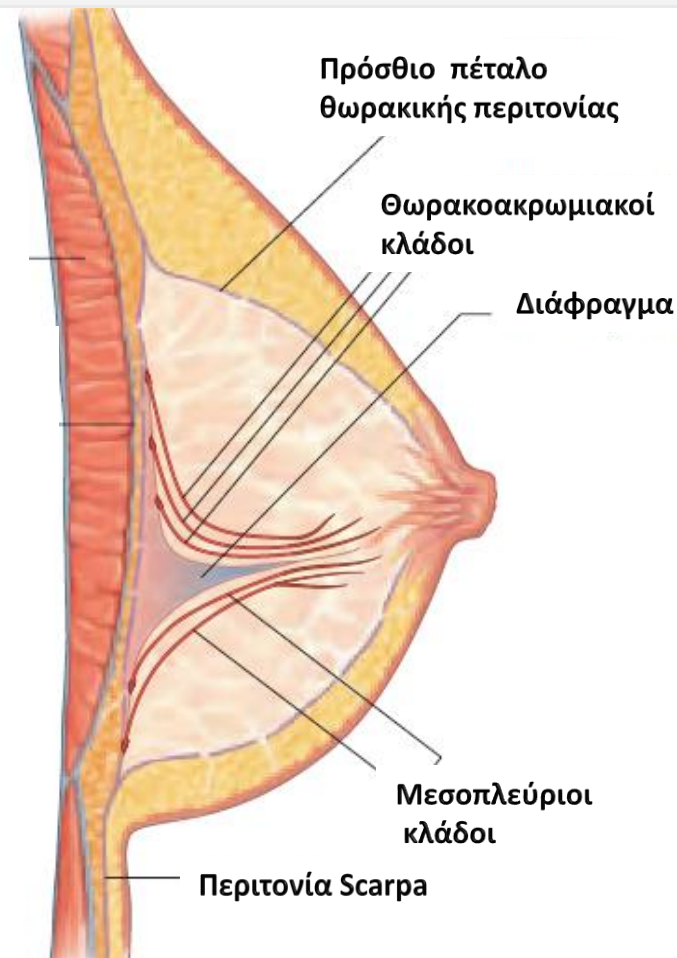
Πρόσθιο πέταλο
θωρακικής περιτονίας

Μείζων
Θωρα-
κικός

Θωρακοακρωμακοί
κλάδοι

Διάφραγμα

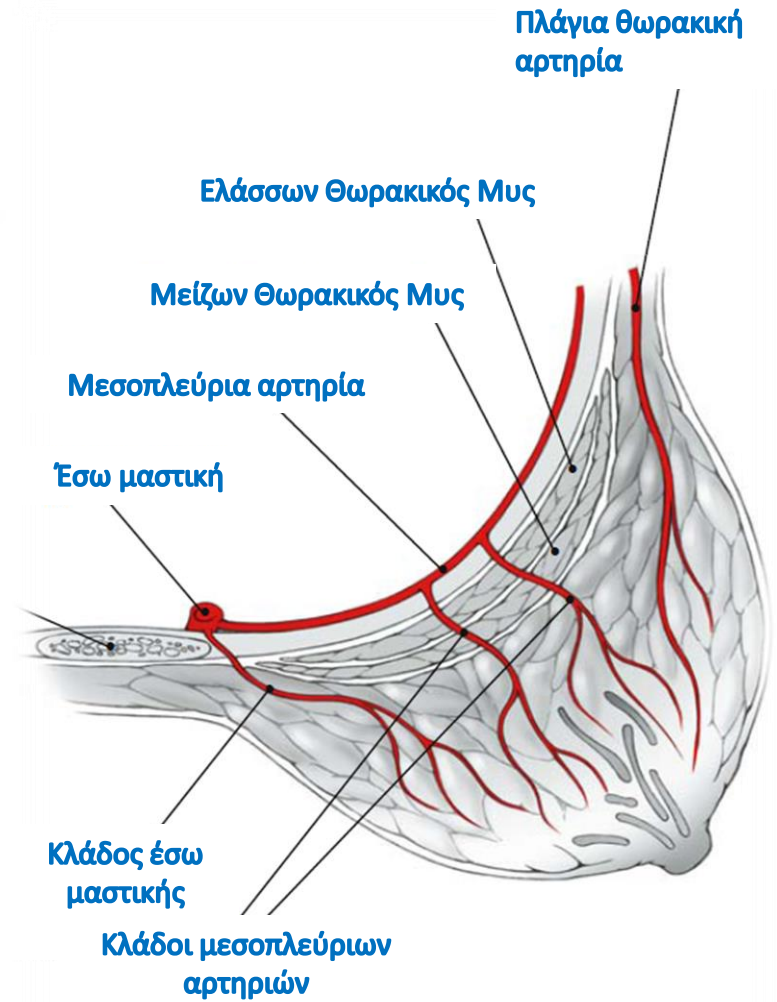
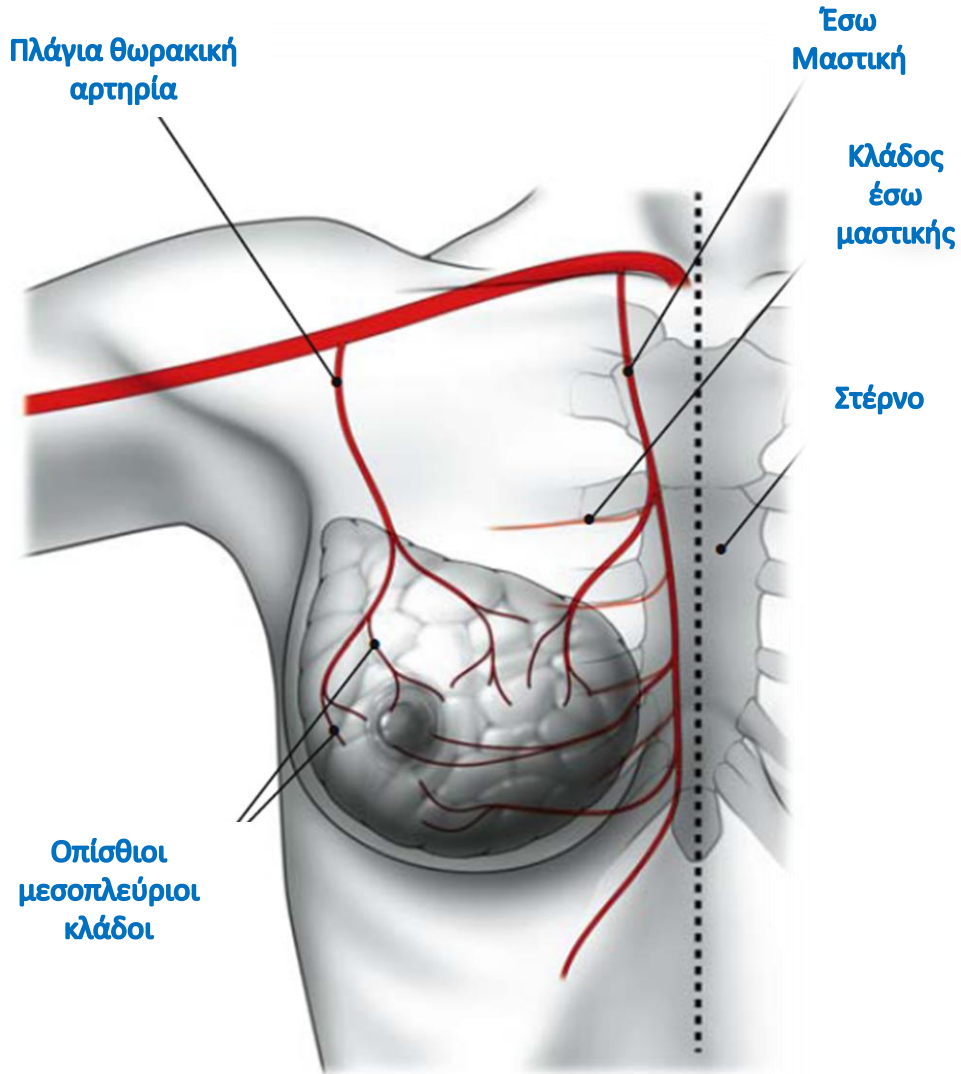
Οπίσθιο
Πέταλο



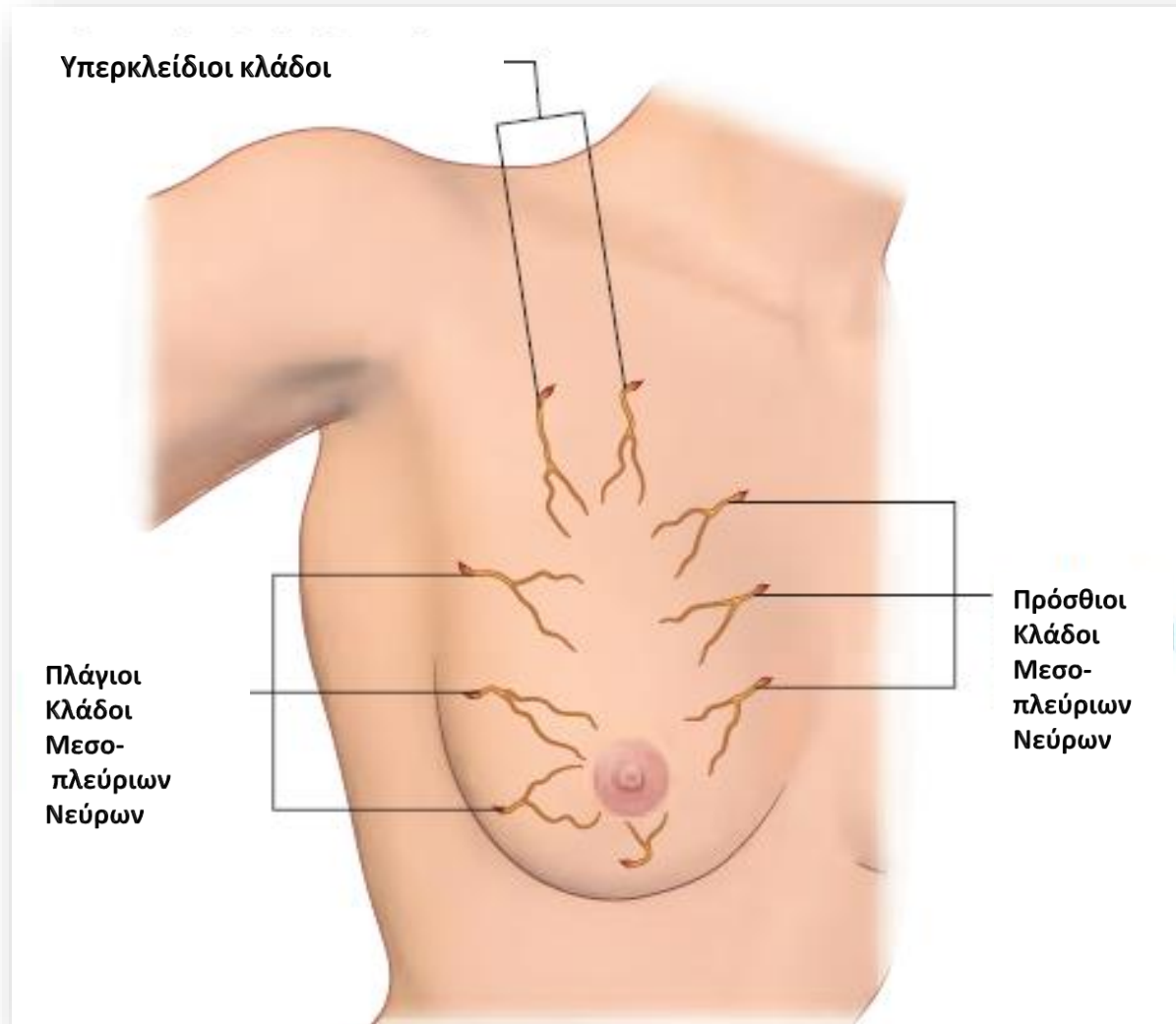
Περιτονία Scarpa

Μεσοπλεύριοι
κλάδοι

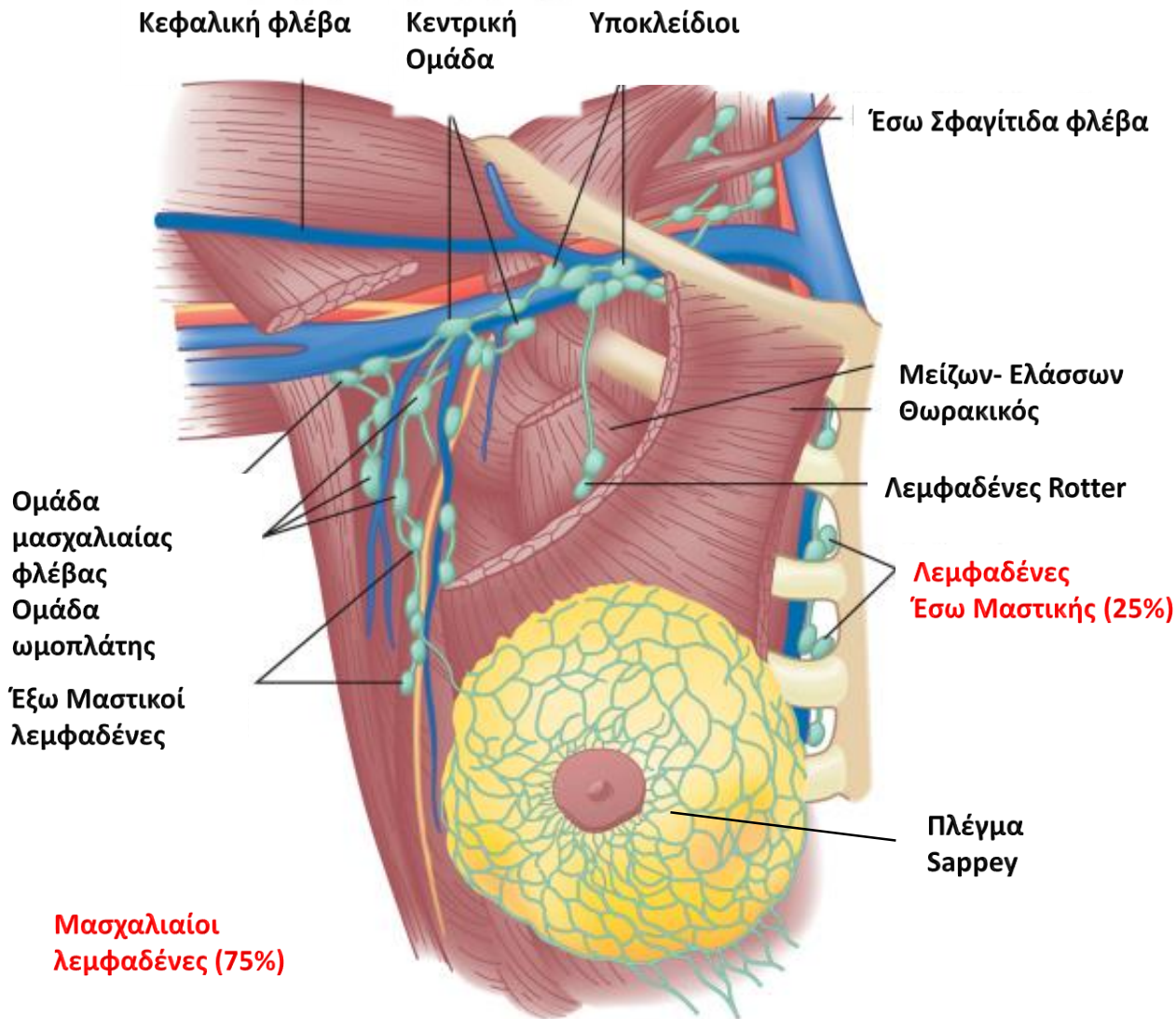
ΑΓΓΕΙΩΣΗ



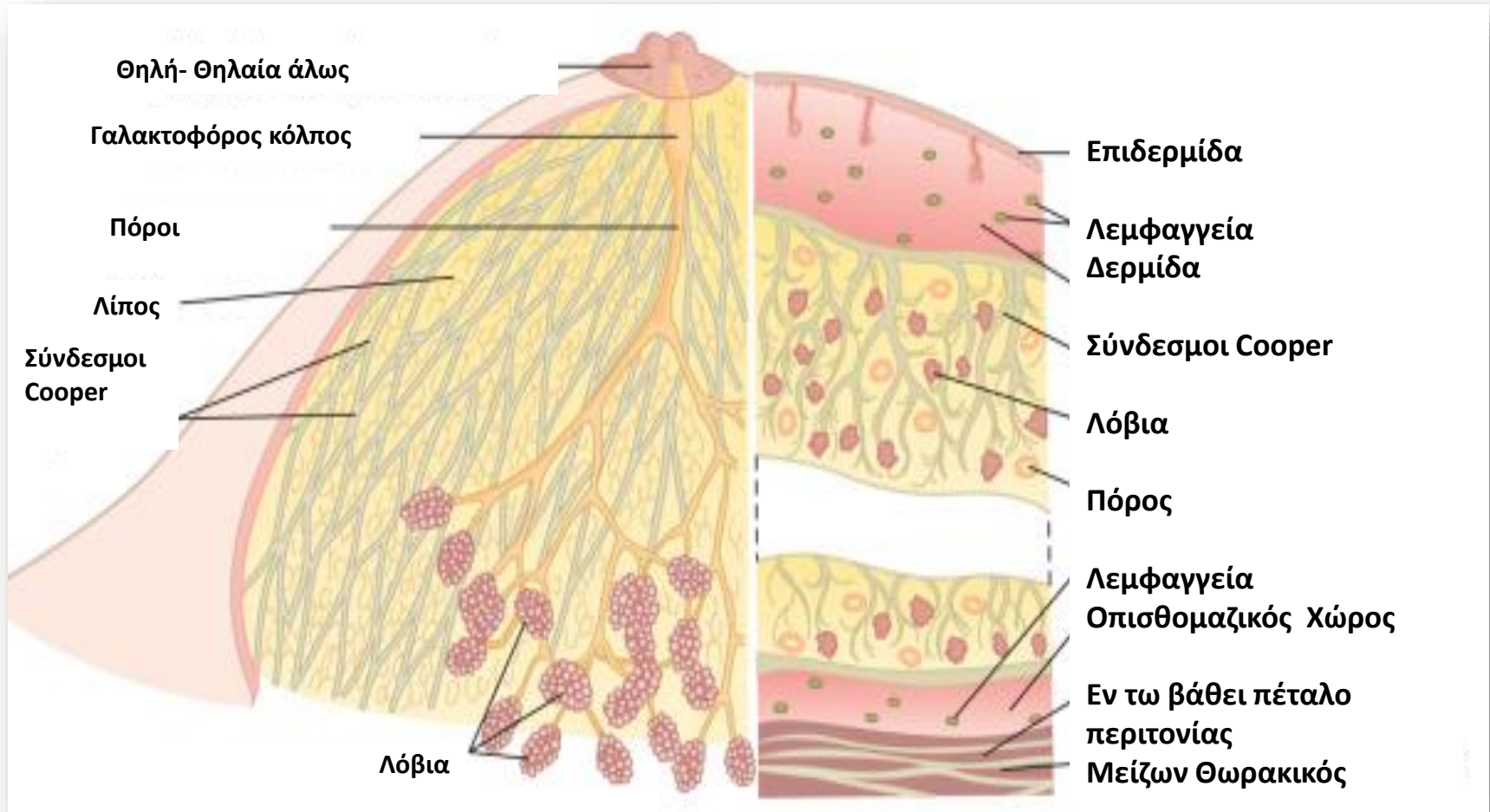
ΝΕΥΡΩΣΗ



ΛΕΜΦΙΚΗ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗ



ΜΙΚΡΟΣΚΟΠΙΚΗ ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ

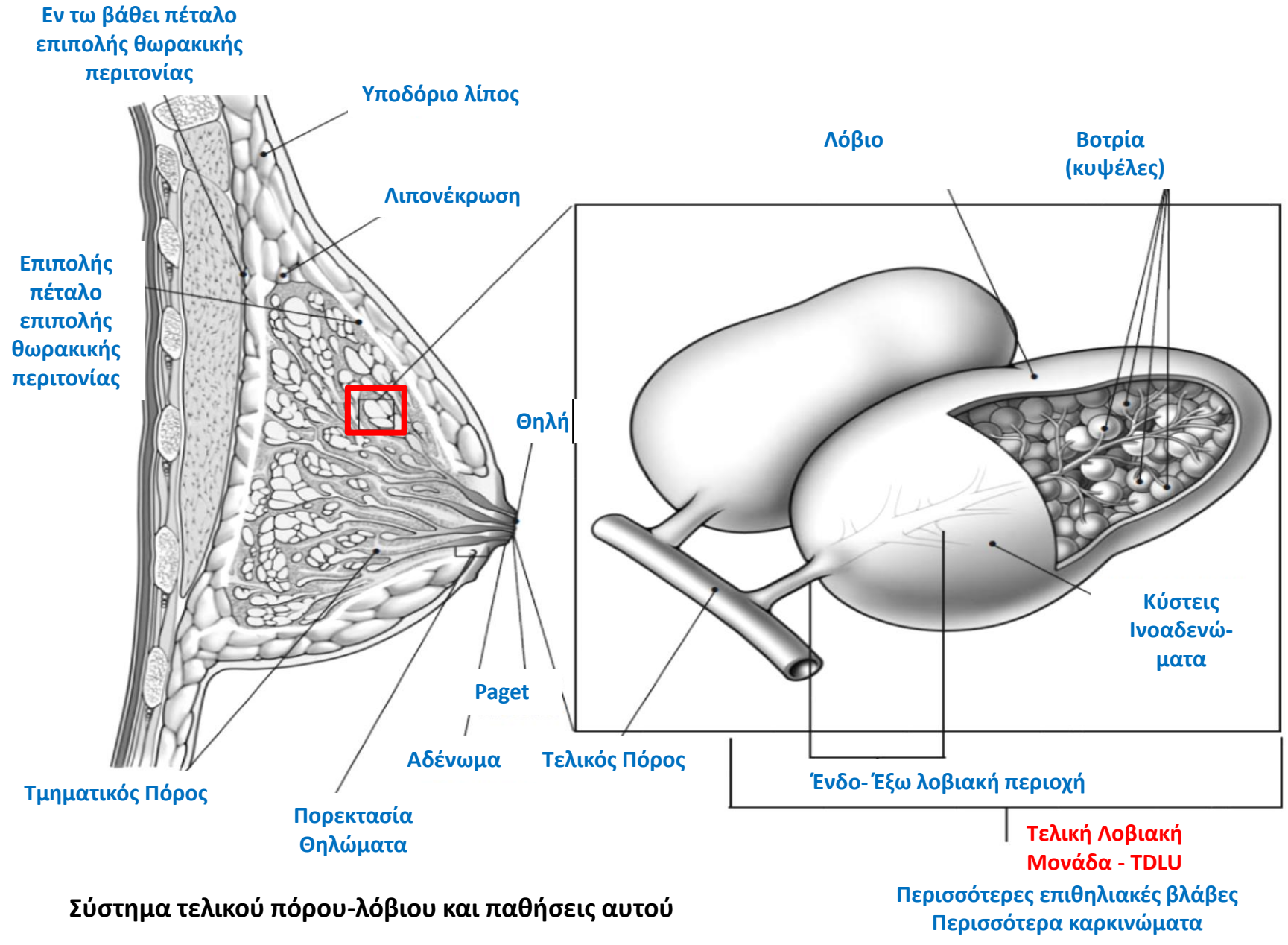


ΠΟΡΟΙ- ΛΟΒΙΑ

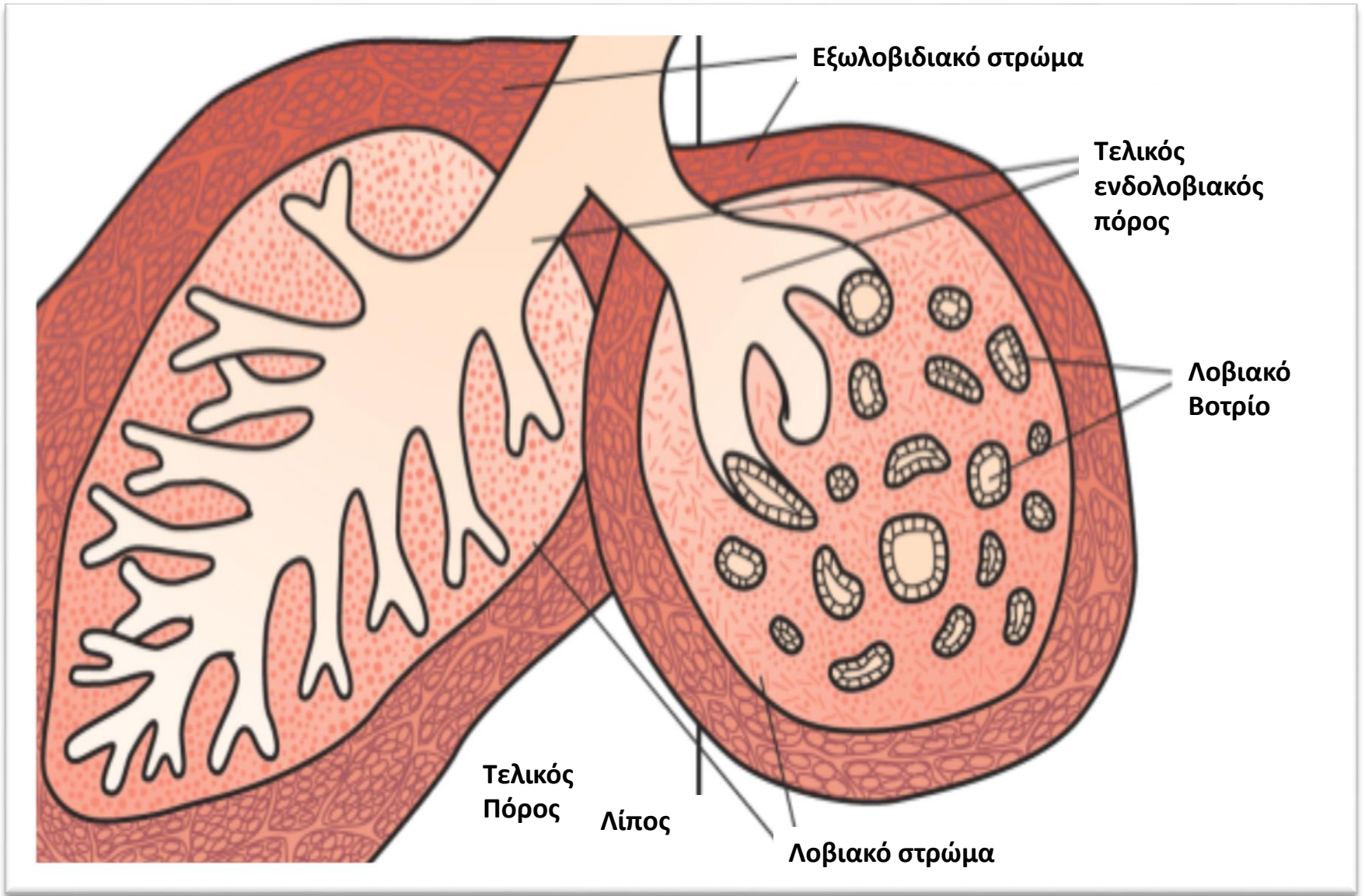
- 👉 20-15 τμηματικοί
- 👉 Επιθήλιο: Κυβοειδές-σωληνώδες κοντά στη θηλή, αδενικό περιφερικά
- 👉 Ακτινωτή κατανομή, χωρίς επικοινωνία
- 👉 Πολυάριθμες τελικές διακλαδώσεις=>λοβιακές μονάδες (κυψέλες)
- 👉 Μυοεπιθηλιακά κύτταρα, βασική μεμβράνη πέριξ των πόρων, μεσεγχυματικός ιστός επί τα εκτός








Γαλακτογραφία



Σύστημα τελικού πόρου-λόβιου και παθήσεις αυτού



ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

- Προ εφηβείας 
 - Πυκνός ινώδης ιστός, διάσπαρτοι πόροι
- Εφηβεία 9-12 ετών
Εμμηναρχή 11-13 ετών 
 - Αύξηση – επιμήκυνση πόρων, εμφάνιση λόβιων, εναπόθεση λίπους (γοναδοτροφίνες, οιστρογόνα, προγεστερόνη, θυρεοειδικές ορμόνες, ινσουλίνη, τοπικά κυκλώματα)
- Ώριμος μαστός 
 - Γαλακτοφόροι πόροι, λοβιακές μονάδες, στρώμα, λίπος (κυκλική δράση ορμονών >>> υπερτροφία, αλλαγή μορφολογίας, οίδημα στην προγεστερινική φάση)
- Κύηση- Γαλουχία 
 - Αδένωση του μαστού (αύξηση λοβιακών μονάδων, μείωση στρώματος), παραγωγή γάλακτος (ερεθισμός θηλής- ωκυτοκίνη- προλακτίνη), σύσπαση μυοεπιθηλιακών κυττάρων
- Εμμηνόπαυση 40 - 55 ετών 
 - Εκφύλιση: εξαφάνιση λόβιων, μείωση στρώματος, εναπόθεση λίπους (επιθηλιακή υπερπλασία, παραμονή λόβιων, κύστες σε HRT)

ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΜΑΖΙΚΟΥ ΑΔΕΝΑ

ΚΑΛΟΗΘΕΙΣ

- ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ ΑΝΩΜΑΛΙΕΣ
- ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΕΚΦΥΛΙΣΗΣ
- ΔΕΥΤΕΡΟΠΑΘΕΙΣ ΒΛΑΒΕΣ
- ΚΑΛΟΗΘΕΙΣ ΥΠΕΡΠΛΑΣΙΕΣ ΚΑΙ ΝΕΟΠΛΑΣΜΑΤΑ

ΚΑΚΟΗΘΕΙΣ

- ΙΣΤΟΛΟΓΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ
- ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΣΗ
- ΔΙΗΘΗΣΗ

ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ-ΕΠΙΚΤΗΤΕΣ ΑΝΩΜΑΛΙΕΣ

- ✚ Πρώιμη ανάπτυξη (απλή, πρώιμη ήβη)
- ✚ Υπεράριθμη θηλή, πολυθηλία, πολυμαστία
- ✚ Υποπλασία, αμαστία
- ✚ Ανωμαλίες θωρακικού τοιχώματος (Poland's Syndrome), Σ.Σ, Στέρνου
- ✚ Σωληνώδεις μαστοί
- ✚ Εισέχουσες θηλές
- ✚ Τραύμα- ιατρογενείς κακώσεις



Επικουρικός μαζικός αδένας άμφω



Υπεράριθμη θηλή



Ασσυμετρία



Απλασία μείζονος θωρακικού



Απλασία μαστού



Σύνδρομο Poland



Σωληνώδεις μαστοί



Εισέχουσα θηλή

ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΕΚΦΥΛΙΣΗΣ

Aberrations of Normal Development and Involution, ANDI Classification

ΗΛΙΚΙΑ	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΔΙΕΡΓΑΣΙΑ	ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ
<25 ΕΤΩΝ	<ul style="list-style-type: none"> ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΛΟΒΙΩΝ/ΠΟΡΩΝ ΣΤΡΩΜΑΤΟΣ 	<ul style="list-style-type: none"> ΝΕΑΝΙΚΗ ΥΠΕΡΤΡΟΦΙΑ
25-40 ΕΤΩΝ	<ul style="list-style-type: none"> ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΔΕΝΙΩΝ ΚΥΚΛΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 	<ul style="list-style-type: none"> ΙΝΟΑΔΕΝΩΜΑΤΑ ΚΑΛΟΗΘΕΙΣ ΑΛΛΑΓΕΣ (ΙΝΟΚΥΣΤΙΚΗ ΝΟΣΟΣ) <ol style="list-style-type: none"> ΚΥΚΛΙΚΗ ΜΑΣΤΑΛΓΙΑ ΚΥΚΛΙΚΗ ΟΖΩΔΗΣ ΥΦΗ (ΔΙΑΧΥΤΗ/ ΕΣΤΙΑΚΗ)
35-55 ΕΤΩΝ	<ul style="list-style-type: none"> ΕΚΦΥΛΙΣΗ ΛΟΒΙΩΝ ΣΤΡΩΜΑΤΟΣ ΠΟΡΩΝ 	<ul style="list-style-type: none"> ΚΥΣΤΕΙΣ ΣΚΛΗΡΥΝΤΙΚΕΣ ΑΛΛΟΙΩΣΕΙΣ ΠΟΡΕΚΤΑΣΙΑ

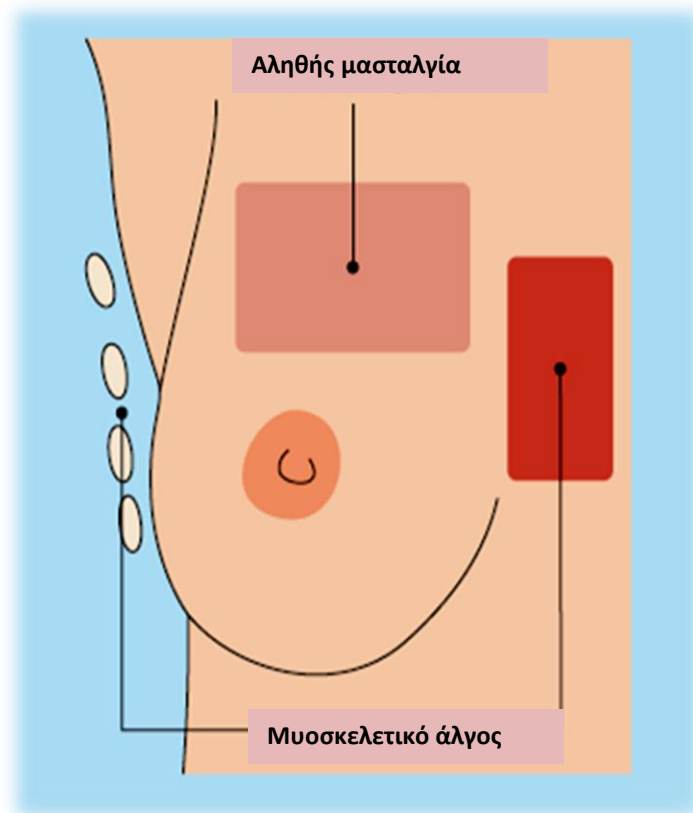
ΝΕΑΝΙΚΗ ΥΠΕΡΤΡΟΦΙΑ

- Ανάπτυξη μετά εφηβεία
- Πόνος, διαταραχές στάσης, δύσπνοια, νέκρωση δέρματος
- Αποκλεισμός εγκυμοσύνης, αναπτυσσόμενης μάζας
- Ογκομειωτική επέμβαση



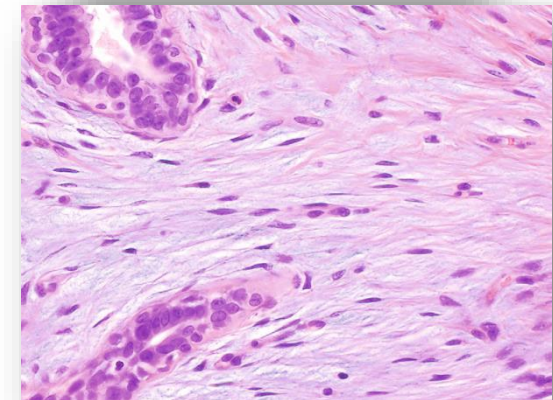
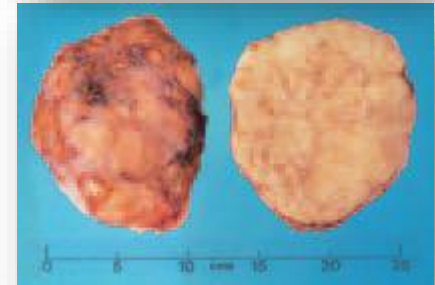
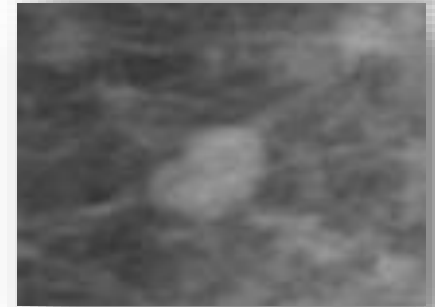
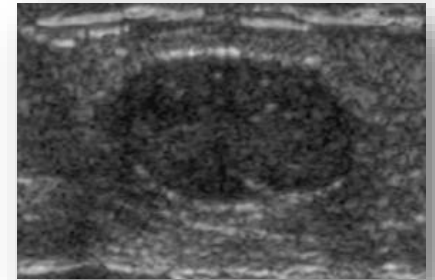
ΚΑΛΟΗΘΕΙΣ ΑΛΛΑΓΕΣ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ

- Κυκλική μασταλγία
- Οζώδης υφή μαστού (διάχυτη/ εστιακή) έκκριμα πολλών πόρων
- Πυκνότητα μαστού , οζώδεις σκιάσεις, μικροαποτιτανώσεις μαστογραφικά, μικροκύστεις υπερηχογραφικά
- Υπερπλασία, μετάπλαση, ινώδης σκλήρυνση παθολογοανατομικά
- Δεν χρήζει ειδικής αντιμετώπισης



ΙΝΟΑΔΕΝΩΜΑ

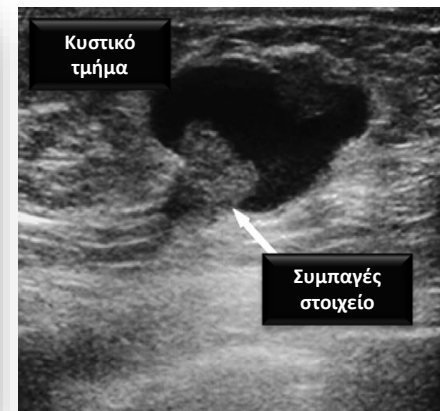
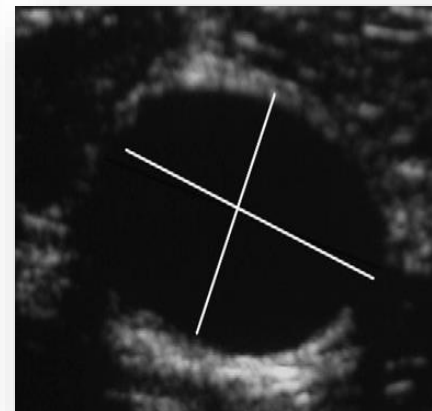
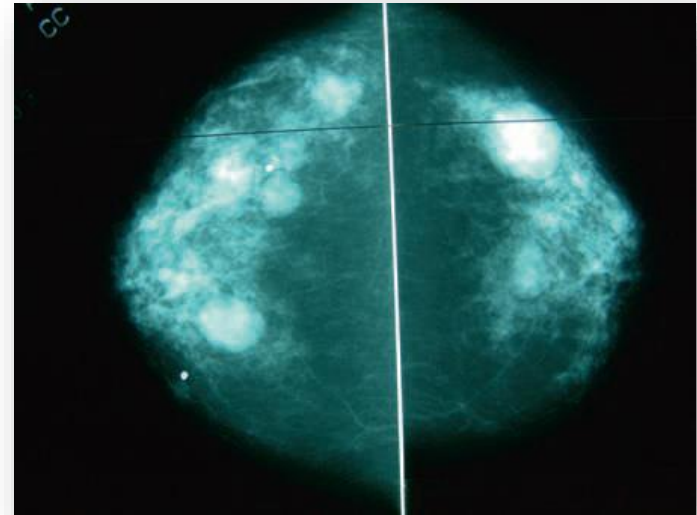
- Κοινό (πολλαπλό) 1-3cm, γιγαντιαίο(>5cm), νεανικής ηλικίας
- 60% ψηλαφητών μαζών σε < 20 ετών
13% σε όλες τις ηλικίες
- Περίγραπτη, ελαστική, πολυλοβωτή κινητή μάζα
- Ορμονοευαίσθητη, αύξηση μεγέθους σε γαλουχία
- Από στρωματικά κύτταρα (ινοβλάστες) που περιβροχίζουν ή και συμπιέζουν τα υπάρχοντα φυσιολογικά αδένια
- <35 ετών US, ≥35 ετών MMG ± US
- Παρακολούθηση
Χειρουργική εξαίρεση σε
 - μεγάλο μέγεθος > 2-4cm
 - ταχεία αύξηση
 - ύποπτη ιστολογική
 - παραμόρφωση μαστού
 - ηλικία / επιθυμία ασθενούς



ΚΥΣΤΕΙΣ

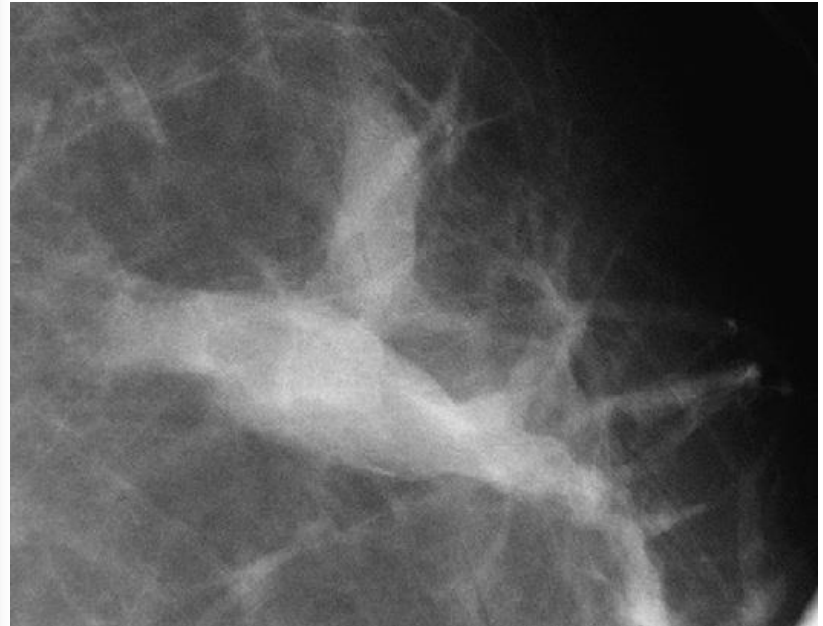
ΚΥΣΤΗ

- Εκφύλιση λόβιου απλή αποκρινής σύνθετη, επιπλεγμένη
- Περίγραπτη, μαλακή μάζα, επώδυνη επί αιφνίδιας αύξησης
- Εξέταση εκλογής: Υπερηχογράφημα
- Παρακολούθηση, παρακέντηση
↑ πιθανότητα υποτροπής σε αποκρινή
- Υποπτη: οροαιματηρό περιεχόμενο, υπολοιπόμενη μάζα στο τοίχωμα μετά εκκένωση → αφαίρεση



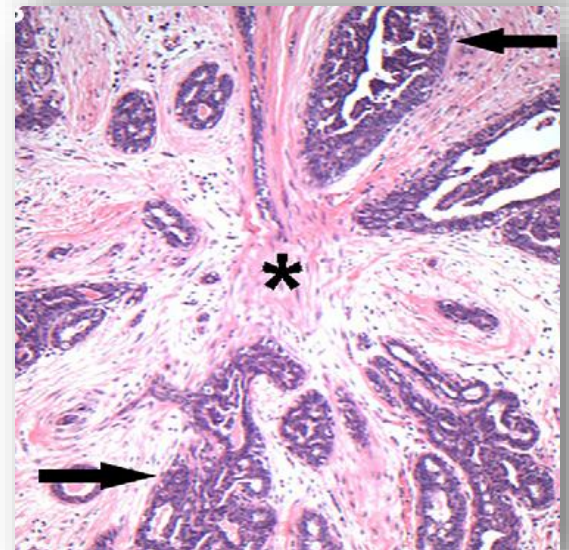
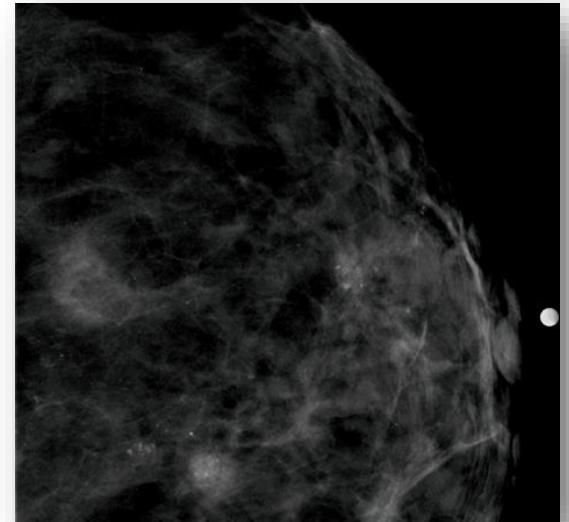
ΠΟΡΕΚΤΑΣΙΑ

- Εκφύλιση πόρων: διάταση, μείωση μήκους οπισθοθηλαία
- Μεγαλύτερες ηλικίες
- Έκκριμα
(παχύρρευστο, κιτρινωπό, πρασινόχρωο)
Περιθηλαία μάζα
- Μαστογραφία, US, γαλακτογραφία
- Εκτομή πόρων επί μεγάλης έκκρισης, υποψίας κακοήθειας



ΣΚΛΗΡΥΝΤΙΚΕΣ ΑΛΛΟΙΩΣΕΙΣ

- Σκληρυντική αδένωση
ακτινωτή ουλή (<1cm)
σύνθετη σκληρυντική αλλοίωση (>1cm)
- Ασυμπτωματική, μάζα, άλγος
- Μαστογραφικά:
μικροαποτιτανώσεις
διαταραχή αρχιτεκτονικής
- Εκφύλιση στρώματος:
υπερπλασία μυοεπιθηλιακών κυττάρων
ίνωση
συγκεντρική καθήλωση πόρων
- Βιοψία για αποκλεισμό κακοήθειας



ΕΚΚΡΙΜΑ ΘΗΛΗΣ

Φυσιολογικό- Παθολογικό

20% των γυναικών με πίεση περιθλαία, κατά τη μαστογραφία
5% των συμπτωμάτων, 5% οφείλεται σε κακοήθεια

- ✚ **Αμφοτερόπλευρο**
- ✚ **Από έναν ή πολλούς πόρους**
- ✚ **Αυτόματο ή προκλητό**
- ✚ **Σύσταση, χρώμα, συχνότητα**

- ✚ **Κυτταρολογική εκκρίματος**
- ✚ **Έκπλυση πόρων**
- ✚ **Ενδοσκόπηση θηλέων πόρων**
- ✚ **Μαστογραφία, υπερηχογράφημα**

- **Κιτρινωπό- οπαλίζον, από πολλούς πόρους**
πορεκτασία, ινοκυστικές αλλαγές
- **Ορώδες- διαυγές, αιματηρό από έναν πόρο**
θήλωμα, επιθηλιακή υπερπλασία, κακοήθεια
- **Άφθονο, λευκωπό, αμφοτερόπλευρο**
υπερπλοακτιναιμία

- ### Χειρουργική Αντιμετώπιση
- **Αιματηρό**
 - **Ορώδες σε μετεμηνοπαυσιακή γυναίκα**
 - **Συνυπάρχουσα μάζα**
 - **Άφθονο εμμένον**



ΔΕΥΤΕΡΟΠΑΘΕΙΣ ΒΛΑΒΕΣ

 **ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ**

 **ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΕΙΣ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ**

 **ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΓΑΛΟΥΧΙΑΣ**

 **ΓΥΝΑΙΚΟΜΑΣΤΙΑ**

- **Νεογνική
Γαλουχίας** (μαστίτιδα, απόστημα)
Εκτός γαλουχίας (περιθηλαία, περιφερική)
Μετεγχειρητική (άμεση, απώτερη)

- **Μαζικού αδένα
Δέρματος** (κυτταρίτιδα, ιδρωταδενίτιδα κ.α.)

- **Κοινά παθογόνα**
*Staph Aureus, Enterococci, Anaerobic
Streptococci, Bacteroides spp*

Σπάνια παθογόνα
κορυνοβακτηρίδια, μύκητες, ακτινομύκητες,
φυματίωση, σύφιλη, HIV

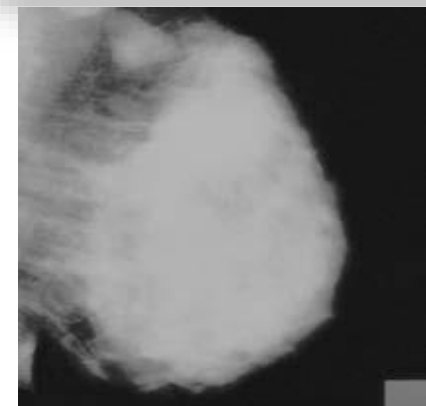


- Υπερηχογράφημα σε απόστημα
- Αντιβιοτικά σε φλεγμονή
Παρακέντηση σε απόστημα
+ Διάνοιξη
- Επί μη ανταπόκρισης
- >35 ετών μετά την ύφεση
αποκλεισμός κακοήθειας
με μαστογραφία
(φλεγμονώδες καρκίνωμα,
περιοχή νέκρωσης DCIS)



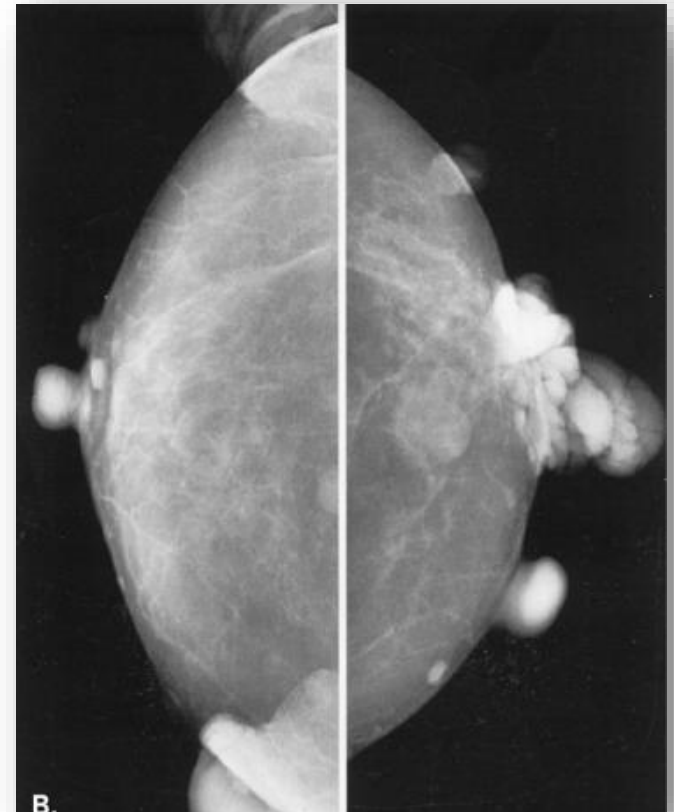
ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΕΙΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ

- Κυτταρίτιδα μετακτινική
- Σκληρυντική λεμφοκυτταρική λοβιΐτιδα
(Αυτοάνοσα, Σακχαρώδης Διαβήτης)
- Σαρκοείδωση
- Προκλητή μαστοπάθεια
(ψυχιατρικό ιστορικό)



ΑΛΛΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

- **Γιγαντομαστία**
(εγκυμοσύνης, φαρμακευτική)
- **Περιθηλαίες κύστεις**
- **Νόσος Zuska's**
- **Απόφραξη αδένων Montgomeri**
- **Λιπονέκρωση**
- **Αιμάτωμα**
- **Νόσος Mondor**
- **Αρτηρίτιδα- ανεύρυσμα**
- **Χρόνιος τραυματισμός θηλών**
- **Πρωτοπαθής γάγγραινα του μαστού**
- **Παθήσεις δέρματος**
(σμηγματοροϊκή κεράτωση, ψωρίαση)
- **Συστηματικές παθήσεις**
(νευροϊνομάτωση κ.α.)



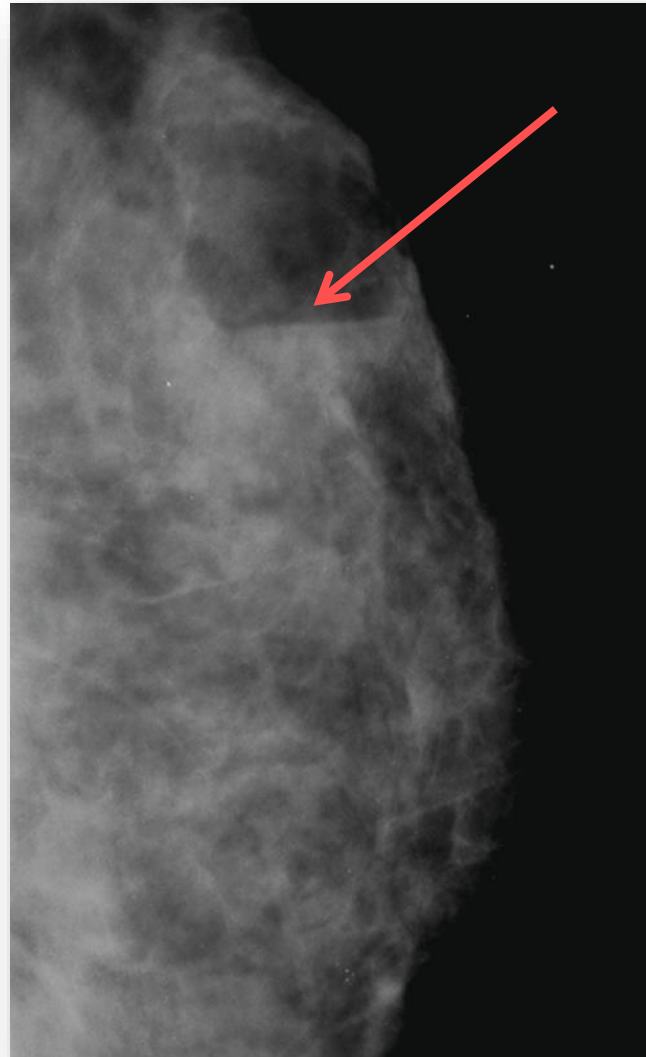
ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΓΑΛΟΥΧΙΑΣ

- Σύνδρομο υπερπαραγωγής γάλακτος
- Λοιμώξεις
- Παθήσεις θηλών
(άλγος, τραυματισμός, έκζεμα, λοίμωξη, Σ. Raynaud)
- Αιματηρή ρύση



ΓΑΛΑΚΤΟΚΗΛΗ

- Απόφραξη γαλακτοφόρου πόρου
- Ψηλαφητή μάζα (κατά τη γαλουχία, απώτερα)
- Μαστογραφία, US
- Παρακέντηση διάγνωση, ανακούφιση



ΓΥΝΑΙΚΟΜΑΣΤΙΑ

ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ

- **Ιδιοπαθής**
- **Τριπλή κατανομή:**
 - νεογνική ηλικία
 - εφηβεία
 - τρίτη ηλικία
- **Αυτοπεριοριζόμενη**

ΔΕΥΤΕΡΟΠΑΘΗΣ

- **Μειωμένα επίπεδα ανδρογόνων:** νεφρική ανεπάρκεια, κρυψορχία, ιογενής ορχίτιδα, σ.Klinefelter κ.α.
- **Αυξημένα επίπεδα οιστρογόνων:** όγκοι όρχεων-πνεύμονα, ηπατική ανεπάρκεια, υπερθυρεοειδισμός, παθήσεις επινεφριδίων

ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ

- **Ορμόνες:** αναβολικά, αντιανδρογόνα, οιστρογόνα
- **Καρδιαγγειακά φάρμακα:** διγοξίνη, σπιρονολακτόνη, ανταγωνιστές Ca, αμιοδαρόνη, ΑΜΕΑ
- **Αντιβιοτικά:** μετρονιδαζόλη, κετοκοναζόλη
- **Ψυχοτρόπα/ ψυχοληπτικά:** αλκοόλ, ηρωΐνη, κάναβη, φαινοθειαζίνες, αντικαταθλιπτικά, διαζεπάμη
- **Αντιελκωτικά φάρμακα:** σιμετιδίνη, ομεπραζόλη
- **Άλλα:** θεοφιλίνη, φαινυτοΐνη, μετοκλοπραμίδη κ.α.

■ Αναζήτηση αιτίου

- Φάρμακα
- Συστηματική νόσος
- Ορμονικά, γενετικά σύνδρομα
- Παρανεοπλασματικά σύνδρομα
- Όγκοι όρχεων, επινεφριδίων

■ Αποκλεισμός κακοήθειας μαστού

- Μαστογραφία
- Βιοψία

■ Παρακολούθηση Χειρουργική αντιμετώπιση

- Μεγάλου βαθμού
- Αισθητικούς λόγους



Εφηβική Γυναικομαστία



Γεροντική γυναικομαστία

ΚΑΛΟΗΘΕΙΣ ΥΠΕΡΠΛΑΣΙΕΣ ΚΑΙ ΝΕΟΠΛΑΣΜΑΤΑ

ΥΠΕΡΠΛΑΣΙΕΣ

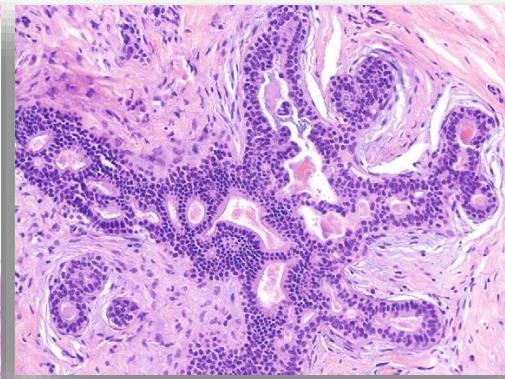
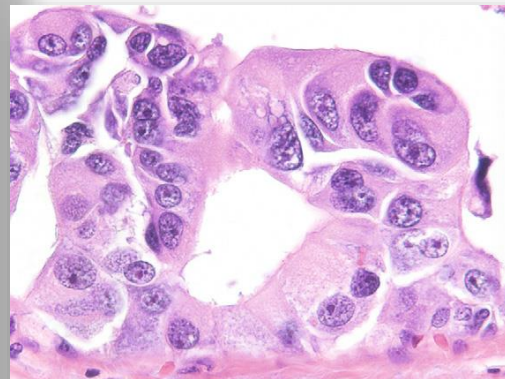
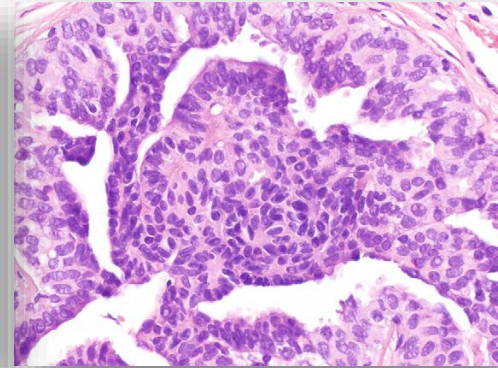
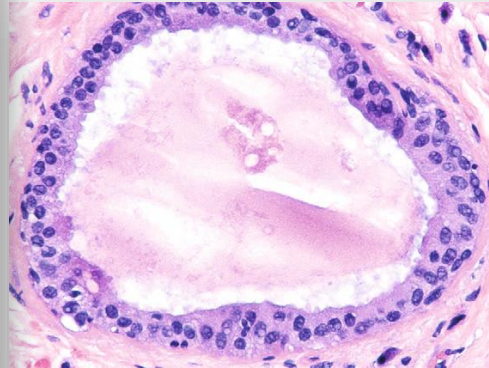
- **ΕΠΙΘΗΛΙΑΚΕΣ**
Πορογενής
Λοβιακή
Αποκρινής
Βλενώδης
- **ΘΗΛΩΔΕΙΣ**
- **ΣΚΛΗΡΥΝΤΙΚΕΣ**
- **ΙΝΟΕΠΙΘΗΛΙΑΚΕΣ**

ΝΕΟΠΛΑΣΜΑΤΑ

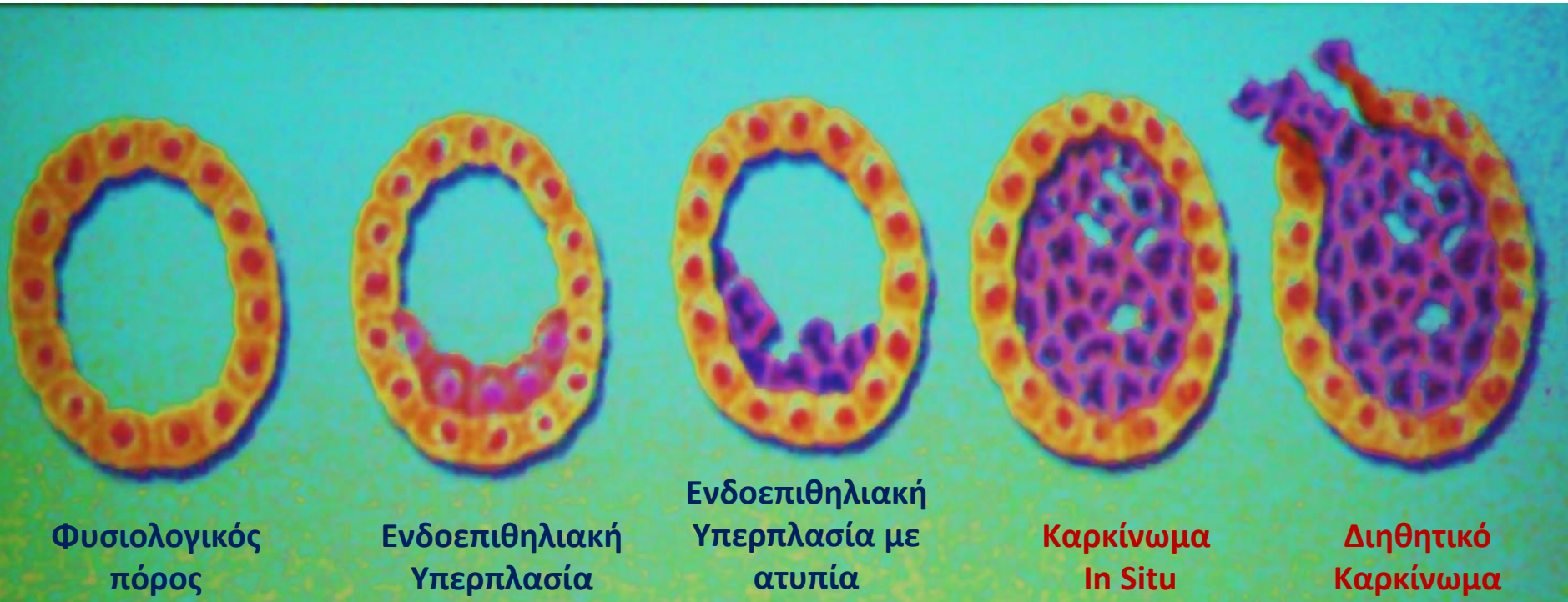
- Φυλλοειδής όγκος
- Ενδοπορικό θήλωμα
- Αδένωμα
- Αδένωμα θηλής
- Αμάρτωμα
- Λίπωμα
- Αιμαγγείωμα

ΥΠΕΡΠΛΑΣΙΕΣ

- **Βαθμός Υπερπλασίας Κυττάρων**
Μικρός
Μέτριος
Σοβαρός
- **Ομαδοποίηση**
Μεμονωμένα , Κατά ομάδες
- **Κατεύθυνση κυττάρων**
Θέση πυρήνα, κυτταροπλάσματος
- **Κυτταρική Ατυπία**
Αύξηση κυττάρου, πυρήνα, εμφανή
πυρήνια, πολυμορφισμός
- **Αρχιτεκτονική Ατυπία**
Συνήθης- Άτυπη αρχιτεκτονική



Εξελικτική διαδικασία δημιουργίας καρκίνου του μαστού



1->30 χρόνια

Zografos GC. Et.al. Hsp90 in the continuum of **breast** ductal carcinogenesis: Evaluation in precursors, preinvasive and ductal carcinoma lesions. **BMC Cancer. 2010**

Σχετικός Κίνδυνος ανάπτυξης Καρκίνου του Μαστού με βάση τα Ιστολογικά Κριτήρια για τις Καλοήθειες Παθήσεις του Μαστού κατά Dupont, Page and Rogers, αναφερόμενος σε 4 μελέτες.

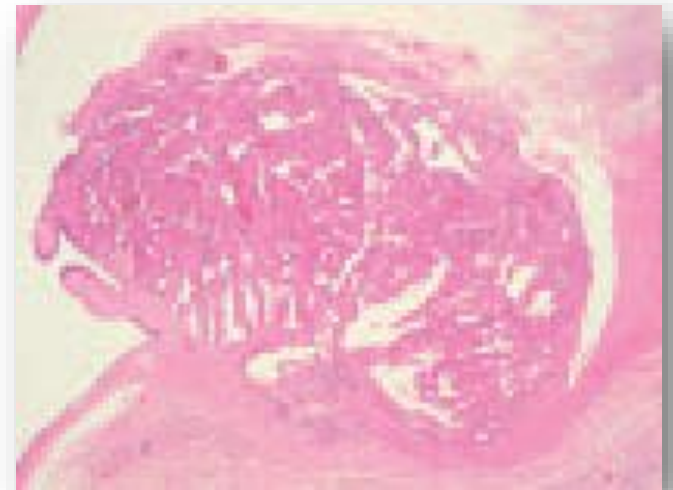
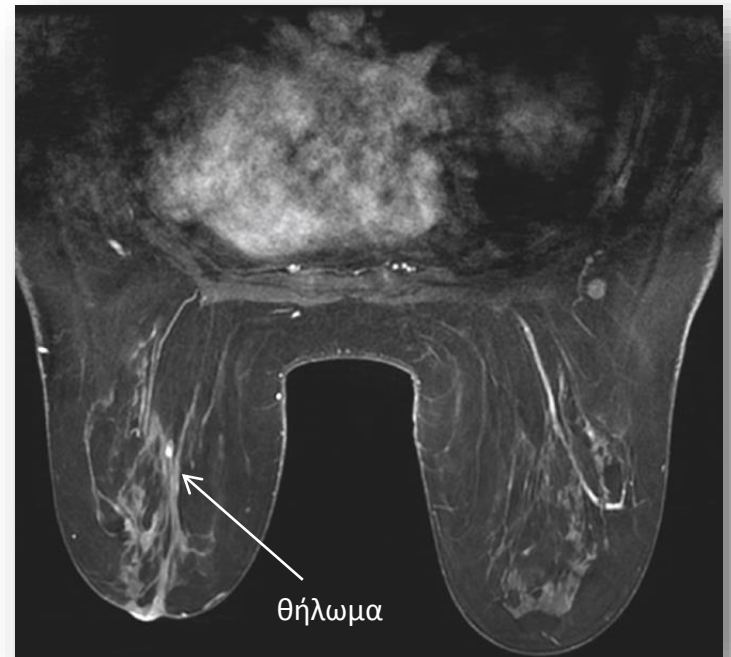
Μελέτη	Είδος μελέτης	Ιστολογική Κατάταξη		
		Χωρίς Υπερπλασία	Απλή Υπερπλασία	Άτυπη Υπερπλασία
Nashville (4)	Αναδρομική	1	1.9 (1.9–2.3)	5.3 (3.1–8.8)
Nurses' Health Study (17)	Προοπτική	1	1.5 (1.2–2.0)	4.1 (2.9–5.8)
Breast Cancer Detection Demonstration Project (11)	Προοπτική	1	1.3 (0.8–2.2)	4.3 (1.7–11.0)
Mayo Clinic (16)	Αναδρομική	1.3 (1.15–1.41)	1.9 (1.7–2.1)	4.2 (3.3–5.4)

ΕΝΔΟΠΟΡΙΚΟ ΘΗΛΩΜΑ

- Μονήρες, σε κεντρικούς πόρους
Πολλαπλό, περιφερικά
Γιγάντιο, εφηβείας
- Έκκριμα: 50% αιματηρό, 50% ορώδες
Μάζα (στα περιφερικά πολλαπλά)
- Κυτταρολογική εκκρίματος
(έκπλυση πόρων)
Γαλακτογραφία
Ενδοσκόπηση πόρων- βιοψία
Μαστογραφία, US

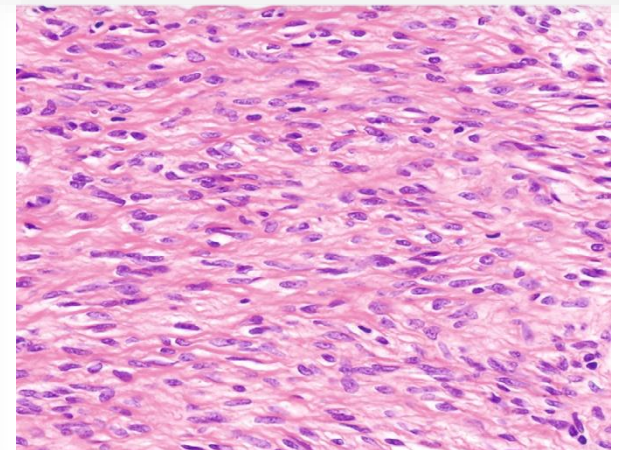
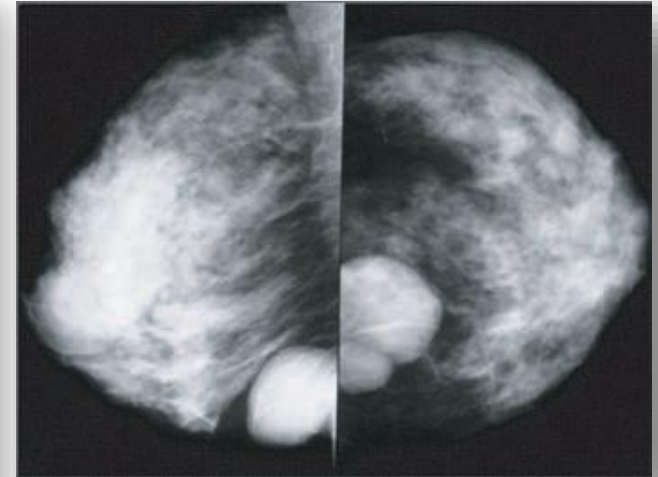


- Μικρή πιθανότητα ανάπτυξης θηλώδους καρκινώματος στο μονήρες
- Αύξηση πιθανότητας διηθητικού πορογενούς στο περιφερικό πολλαπλό
- Χειρουργική εξαίρεση πάσχοντος πόρου μάζας



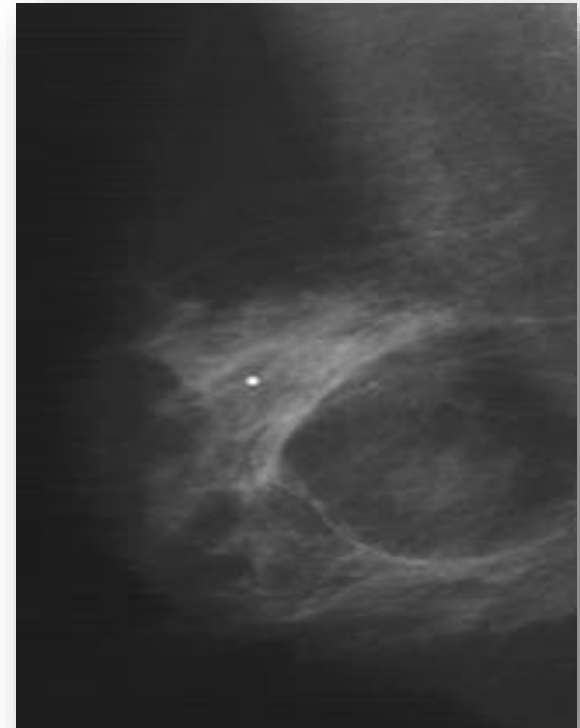
ΦΥΛΛΟΕΙΔΗΣ ΟΓΚΟΣ

- Μεγαλύτερες ηλικίες (10 έτη)
- Μάζα υπόσκληρη, περιγραπτη, μεγάλου μεγέθους, εικόνα πολλαπλών επικαλυπτόμενων στρωμάτων, νέκρωση, αιμορραγία
- Ινοβλάστες με δυνατότητα διήθησης και διέγερσης του επιθηλιακού στοιχείου
- Δυναμικό εξαλλαγής :
 - Κυτταροβρίθεια
 - πλειομορφισμός
 - αριθμός μιτώσεων
- Χειρουργική εξαίρεση με όριο 1cm
- Πιθανότητα υποτροπής 20%
- Πιθανότητα εξαλλαγής/ μετάστασης 20% (όπως τα σαρκώματα)



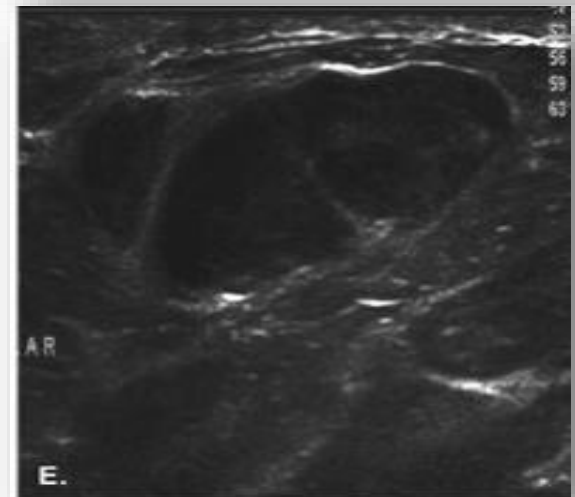
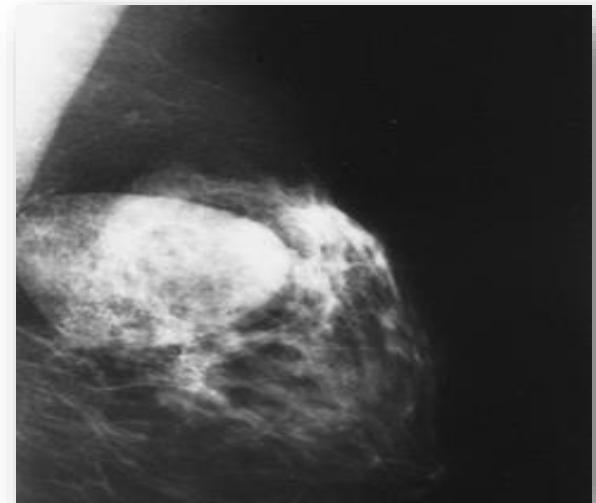
ΛΙΠΩΜΑ

- Μάζα (\pm ψηλαφητή)
εμφανής στη μαστογραφία
(απώθηση παρεγχύματος, κάψα)
- Ώριμος λιπώδης ιστός (κάψα)
- Βιοψία
(υπόνοια κακοήθειας)
Εξαίρεση
(παραμόρφωση μαστού
ύποπτα ευρήματα)



ΑΜΑΡΤΩΜΑ

- Ινοαδενολίπωμα
- Περίγραπτη μάζα
- Χαρακτηριστική εικόνα στη μαστογραφία
- Δεν χρήζει αντιμετώπισης



ΑΔΕΝΩΜΑ

- Σωληνώδες
Γαλουχίας
Πλειόμορφο
- Περίγραπτη, ευκίνητη μάζα
- Ανάπτυξη αδενίων
φυσιολογικής μορφολογίας,
ήπια αύξηση στρώματος
- Πιθανή σχέση με ινοαδένωμα

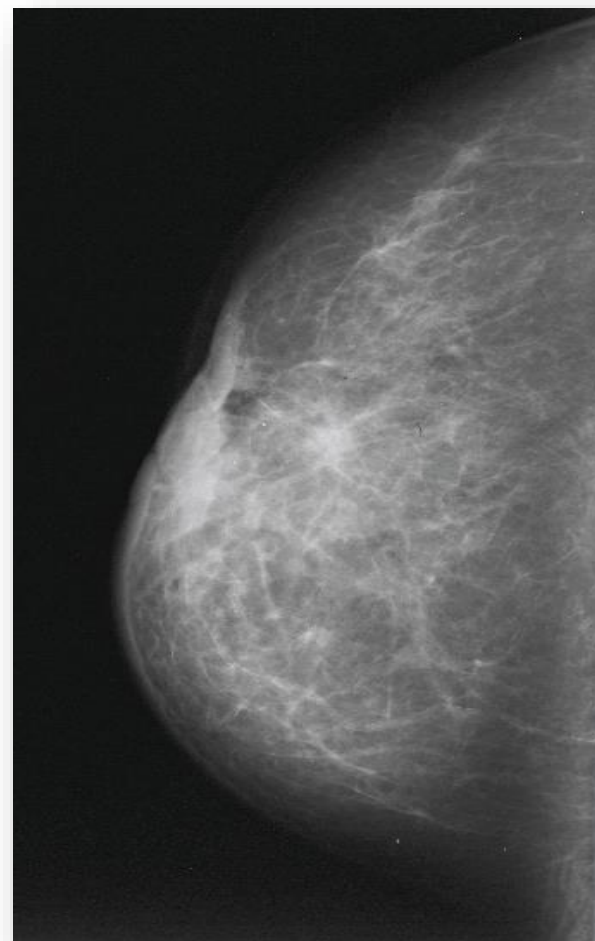
ΑΔΕΝΩΜΑ ΘΗΛΗΣ

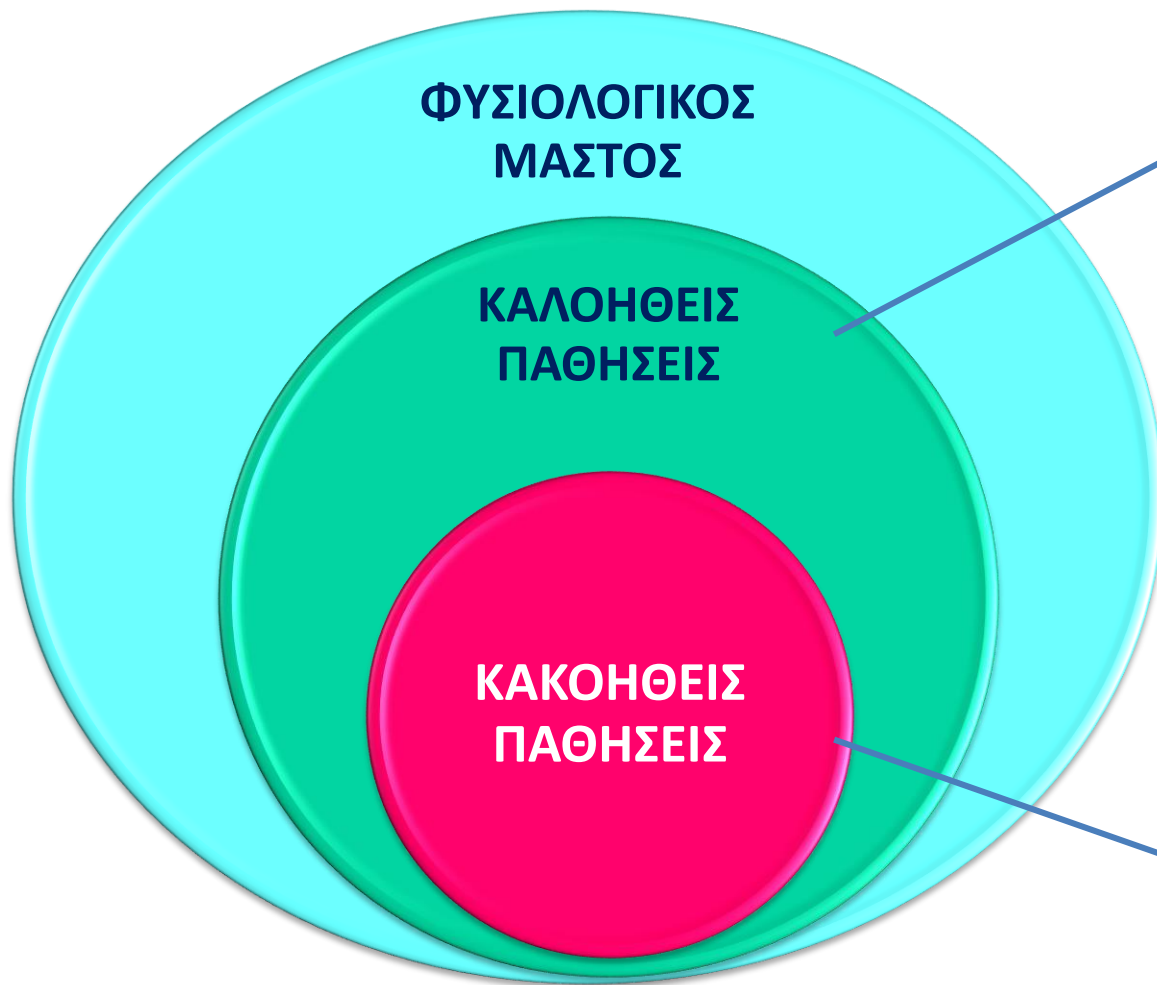
- Συμπαγής βλάβη θηλής- υποθηλαία
Έκκριμα θηλής
- Ανάπτυξη πολλαπλών αδενόμορφων
σηματισμών με ίνωση και επιθηλιακή
υπερπλασία
- Εξαίρεση (αποκλεισμός κακοήθειας)



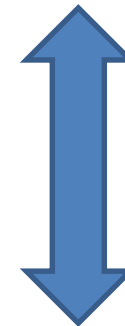
ΑΙΜΑΓΓΕΙΩΜΑ

- Σπάνιο, μικρό σε μέγεθος
- Μάζα κοντά στο δέρμα, τυχαίο εύρημα σε μαστεκτομή
- Περιλοβιδιακά
Φλεβικά
Αγγειωματώδη
Υποδορίου ιστού- δέρματος
- Αφαίρεση για αποκλεισμό αγγειοσαρκώματος





Ορμονικές Αλλαγές
Φλεγμονώδεις Αλλοιώσεις
Λοιμώξεις
Φαρμακευτικές Επιδράσεις
Ινοκυστικές Αλλαγές
Διαταραχές Εκφύλισης
Υπερπλαστικές Αλλοιώσεις
Ινοεπιθηλιακές Βλάβες
Καλοήγη Νεοπλάσματα



ΣΗΜΕΙΑ ?

Αδενοκαρκίνωμα

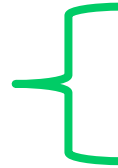
- In situ
- Διηθητικό

Άλλες κακοήθειες

- λεμφώματα
- σαρκώματα
- μελάνωμα
- μεταστατικά

Τριπλή Εκτίμηση

Κλινική εξέταση



Ιστορικό
Φυσική εξέταση

Απεικόνιση



Μαστογραφία
Υπερηχογράφημα μαστών
Μαγνητική μαστογραφία

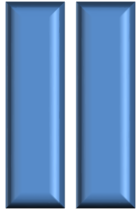
Ιστολογική ταυτοποίηση



Κυτταρολογική εξέταση
Core Biopsy
Βιοψία εκτομής

ΙΣΤΟΡΙΚΟ

ΠΡΟΤΕΡΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ



- Αυτοεξέταση
- Προηγούμενη ιατρική εξέταση
- Απεικόνιση

ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ



- Ατομικό ιστορικό (προηγούμενη νόσος στο μαστό, χ/ο)
- Γυναικολογικό ιστορικό
- Οικογενειακό ιστορικό
- Φάρμακα, ακτινοβολία
- Συνήθειες τρόπος ζωής

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

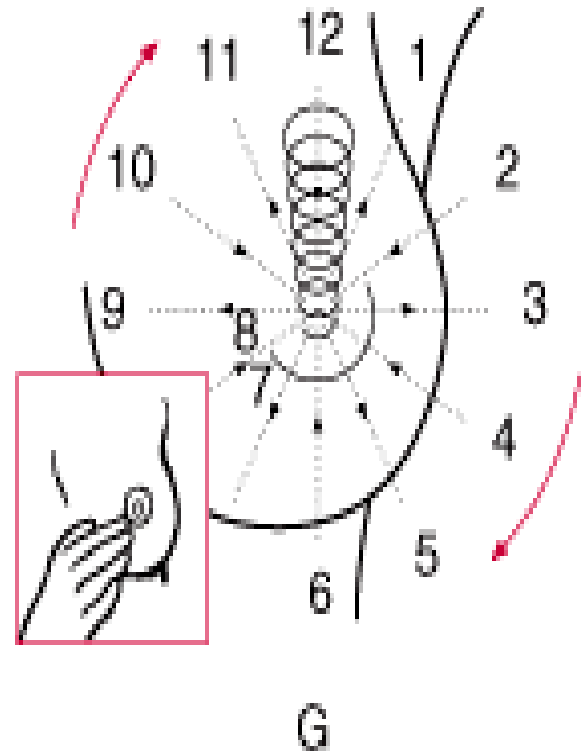
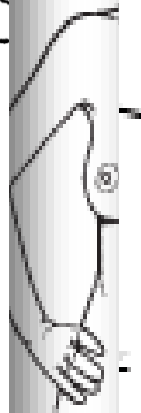
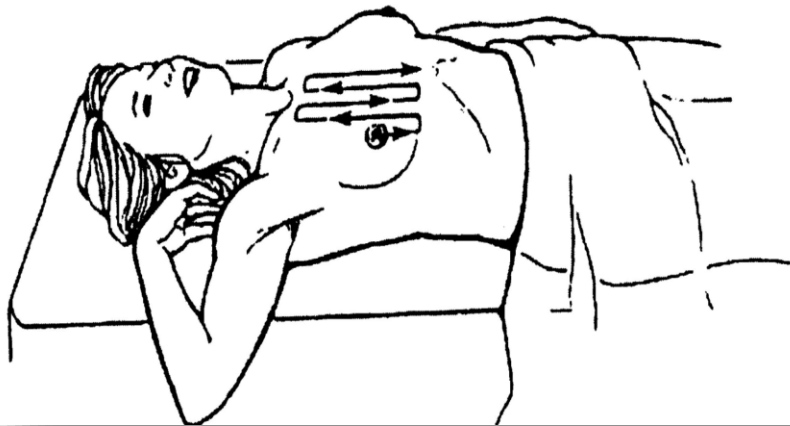
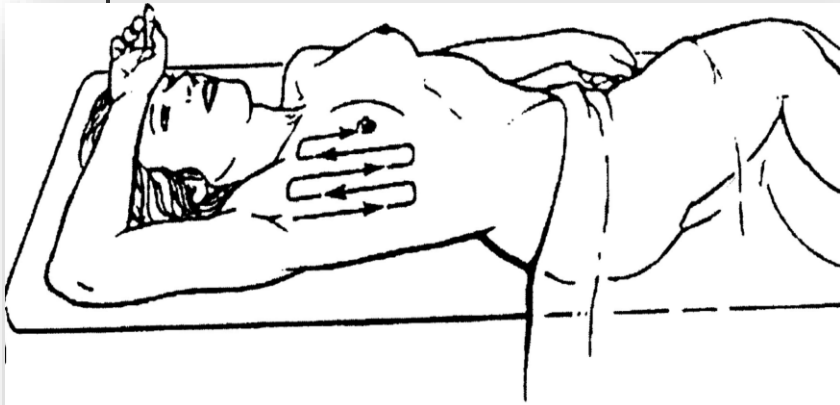


- Αλλαγές μαστού, θηλής
- Ψηλάφηση μάζας
- Πόνος
- Έκκριμα

ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ

- ❖ Ιδανική μέθοδος;
- ❖ Χρόνος, μέθοδος, επιμέλεια
- ❖ Σεβασμός ασθενούς
(άνεση, απομόνωση, επιστημονική γλώσσα, συνοδός)
- ❖ Χωρίς πόνο
- ❖ Προσδιορισμός κύκλου (προεμμηνοπαυσιακές)
θεραπείας υποκατάστασης (μετεμμηνοπαυσιακές)

ΨΗΛΑΦΗΣΗ



ΘΩΡΑΚΙΚΟ ΤΟΙΧΩΜΑ



Ψηλάφηση
πλευρών



Ψηλάφηση
πλευρικών
χόνδρων



Ψηλάφηση
πλευρικών τόξων

J M Dixon, ABC of Breast Diseases, 2006

ΜΑΣΧΑΛΙΑΙΟΙ ΛΕΜΦΑΔΕΝΕΣ

California Department of Health
Services, Jan 2005



Κεντρικοί
λεμφαδένες

Έξω μαστικοί
λεμφαδένες

Υποπλάτιοι
λεμφαδένες

Λεμφαδένες άνω
άκρου-βραχιονίου



Ψηλά και στην
κορυφή της
μασχάλης

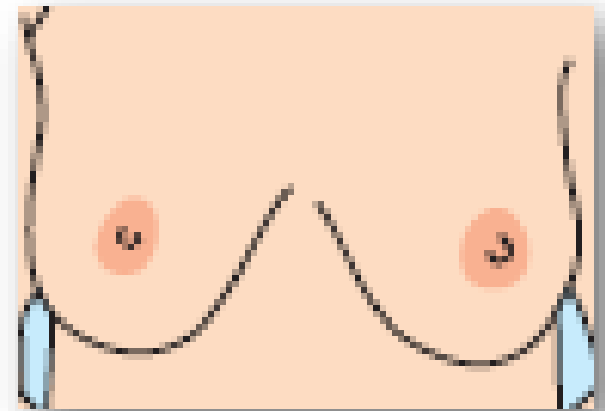
Κατά μήκος μέσης
μασχαλιαίας
γραμμής, προς τα
έσω, προς το όριο
του μείζονα
θωρακικού

Επαναφορά στη
μασχάλη με την
παλάμη προς τα
εκτός, κατά μήκος
της οπίσθιας
μασχαλιαίας
πτυχής

Παλάμη προς τη
βραχιόνια κεφαλή

ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ

- ✓ Καταγραφή με μεθοδικό τρόπο στοιχείων ιστορικού και κλινικής εξέτασης
- ✓ Αρνητική- φυσιολογική εξέταση
Μη φυσιολογική
- ✓ Ερμηνεία ευρημάτων



ΠΕΡΑΙΤΕΡΩ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ

➤ Απεικόνιση :

Μαστογραφία

Υπερηχογράφημα

MRI

➤ Ιστολογική ταυτοποίηση:

Κυτταρολογική (FNA- Εντυπώματα)

Βιοψία ιστοτεμαχίου

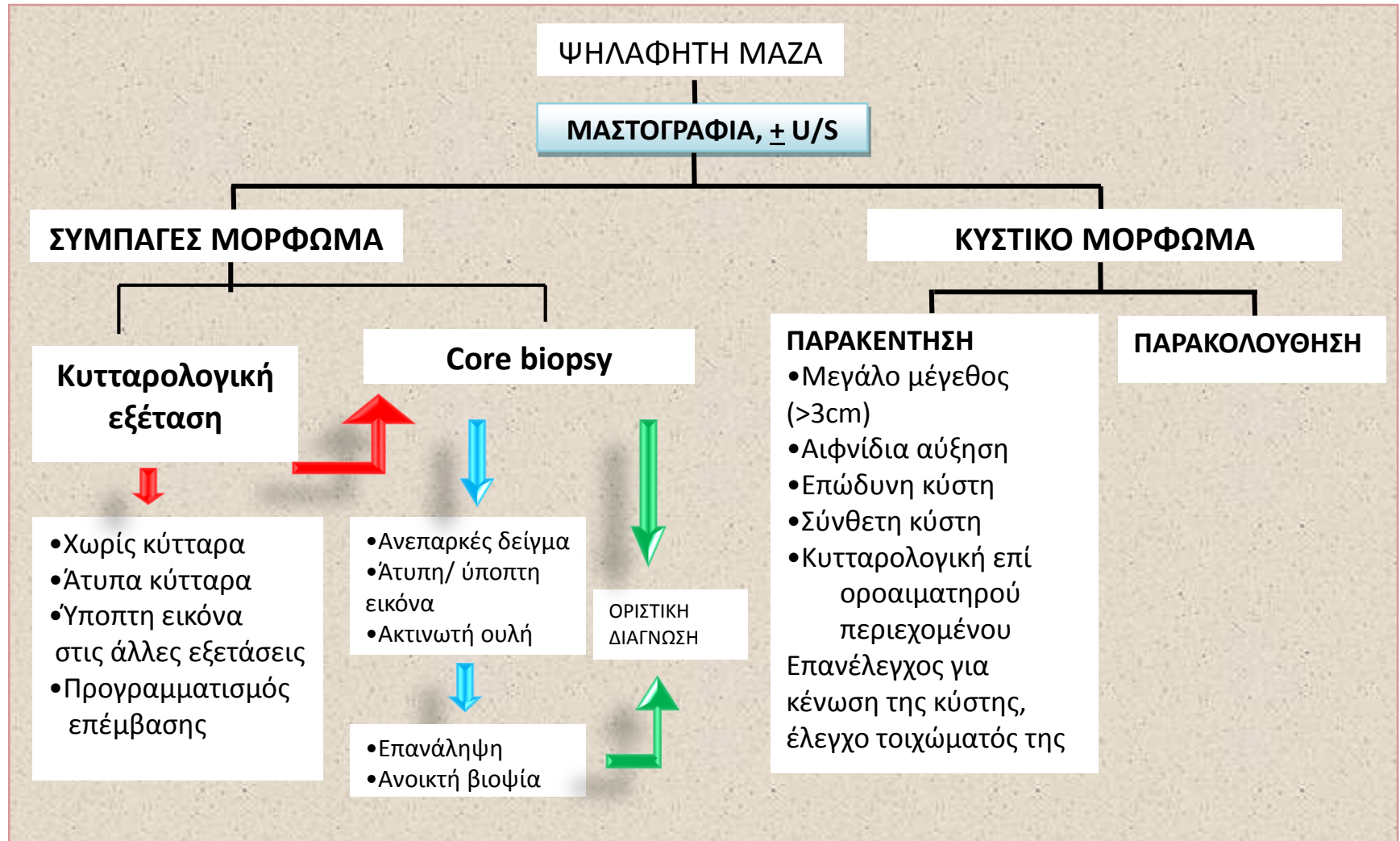
Ανοικτή βιοψία

Καλλιέργεια

ΑΣΣΥΜΕΤΡΗ ΔΙΟΓΚΩΣΗ



ΨΗΛΑΦΗΤΗ ΜΑΖΑ



ΕΚΚΡΙΜΑ ΘΗΛΗΣ

ΑΥΤΟΜΑΤΗ ΕΚΚΡΙΣΗ ΘΗΛΗΣ

ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ
ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΑ

ΚΛΙΝΙΚΟ-
ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΚΟ ΕΥΡΗΜΑ

Αντιμετώπιση
ευρήματος

ΧΩΡΙΣ ΕΥΡΗΜΑΤΑ

ΑΠΟ 1 ΠΟΡΟ

- Κυτταρολογική εξέταση
- Έκπλυση πόρων
- Ενδοσκόπηση πόρων

Εκτομή- Απολίνωση
γαλακτοφόρων πόρων. Εάν
επιθυμία διατήρησης
δυνατότητας θηλασμού
>> εκτομή πάσχοντος πόρου

ΑΠΟ ΠΟΛΛΟΥΣ ΠΟΡΟΥΣ

- Λευκωπό, αμφοτερόπλευρο, άφθονο >> έλεγχος γαλακτορίας (φάρμακα, προλακτίνωμα: προλακτίνη > 1000 Μ
- Κίτρινο, πρασινόχρωο, κρεμώδες >> αντιμετώπιση επί επιθυμίας ασθενούς (μειωμένη ποιότητα ζωής)

ΕΙΣΟΛΚΗ ΘΗΛΗΣ



ΜΑΣΤΑΛΓΙΑ

Πού εντοπίζεται ?

ΑΛΗΘΗΣ (παρέγχυμα)

Αποκλεισμός κακοήθειας

- Μαστογραφία >35ετών
- U/S σε εντοπισμένο άλγος
- Εάν μάζα >> αντιμετώπιση

ΚΥΚΛΙΚΗ

Επίταση προεμμηνορρυσιακά
Μείωση με έναρξη εμμήνου ρύσεως

ΜΗ ΚΥΚΛΙΚΗ

Μη
σχετιζόμενη

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ (ΚΟΙΝΗ)

- Καθυσάχαση ασθενούς- απλά μέτρα (εφαρμογή στηθόδεσμου)
- Καταγραφή έντασης- συχνότητας άλγους για 1 -3 μήνες
- Επί εμμονής, απλά αναλγητικά (συστηματικά, τοπικά)
- Επί εμμονής, ταμοξιφαίνη 10 mg ημερησίως για 3-6 μήνες
δαναζόλη 200mg ημερησίως για 3-6 μήνες
- Άλλα μέτρα: διαίτα, αποφυγή καφεΐνης, γάλα σόγιας, agnus cactus, SSRI's, προγεστινοειδή, μαστεκτομή

ΑΝΤΑΝΑΚΛΩΜΕΝΗ (πλάγια, έσω)

ΘΩΡΑΚΙΚΟ ΤΟΙΧΩΜΑ

- Πλευρές
- Πλευροχονδρικές αρθρώσεις
- ΑΜΣΣ, ΘΜΣΣ

ΚΛΙΝΙΚΑ

- Μονόπλευρο άλγος
- έκλυση με κινήσεις
- αναπαραγωγή με άσκηση, πίεση στο τοίχωμα

ΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΜΣΑΦ (τοπικά, συστηματικά)
Τοπικά Αναισθητικά, Κορτιζόνη
(διήθηση μεσοπλευριων
νεύρων)

ΣΠΛΑΓΧΝΑ

- Χολολιθίαση
- Στηθάγχη
- Πνευμονική νόσος

ΚΛΙΝΙΚΑ

Συνοδά
συμπτώματα

ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Αντίστοιχη με
τη νόσο

ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ ΣΕ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ ΚΕΝΤΡΟ- ΜΟΝΑΔΑ ΜΑΣΤΟΥ

J M Dixon ABC of Breast Diseases 2006

Μάζα



- Νέα, διακριτή
- Ασύμμετρη διόγκωση
- Απόστημα, φλεγμονή
- Εμμένουσα κύστη
- Διόγκωση μασχαλιαίων λεμφαδένων

Άλγος



- Με μάζα
- Ετερόπλευρο, εμμένον σε μετεμνηνο-παυσιακή γυναίκα
- Διάχυτο εμμένον σε προεμνηνο-παυσιακή γυναίκα

Έκκριμα



- ≥ 50 ετών
- ≤ 50 ετών: αιματηρό ενός πόρου άμφω, άφθονο

Αλλαγές θηλής



- Παραμόρφωση
- Εισολκή
- Έκζεμα
- Φλεγμονή

Αλλαγές δέρματος



- Σχήμα μαστού
- Εισολκή
- Φλεγμονή

Ιστορικό Υψηλού Κινδύνου



- ≥ 2 συγγενείς α' βαθμού



ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ

**“You have a rare condition called ‘good health’.
Frankly, I’m not sure how to treat it.”**